

## சஞ்சீவி பார்மா

### நிறுவன விபரம்

வெள்ளி விழா கண்ட சஞ்சீவி பார்மா பாரம்பரியமிக்க சித்தா, ஆயுர்வேதம் மற்றும் யுனானி மருந்துகளின் உற்பத்தி மற்றும் விற்பனை உரிமத்தை பெற்றுள்ளது. இந்நிறுவனத்தின் மருந்துகள் மருத்துவர்களால் ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்டவை. மேலும் நெறிமுறைகளை பின்பற்றி தயாரிக்கப்படுபவை என்பதால் மக்கள் மத்தியில் வரவேற்பைப் பெற்றுள்ளன.

இந்நிறுவனத்தின் நிர்வாக இயக்குநர் திரு. குணசேகரன் அவர்களின் முயற்சியால் 1993-ம் ஆண்டு முதல் சஞ்சீவி பார்மா என்னும் நிறுவனம் தன்னுடைய சேவையை இந்தியா முழுவதும் விரிவாக்கம் செய்துள்ளது மற்றும் இம்மருந்துகள் உலகம் முழுவதும் உள்ள உடல்நலம் குன்றியவர்களின் தேவையை நிறைவு செய்யவும் அவர்களை சென்று சேரவும் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளது.

விவசாய குடும்பத்தை சேர்ந்த திரு. குணசேகரன் அவர்கள் தமிழ்நாட்டின் கிராமப்புறங்களில் இந்நிறுவனத்தின் மூலமாக மருத்துவ சேவையை ஆற்றி வருகிறார். இந்நிறுவனம் பூண்டி மற்றும் திருவள்ளூர் மாவட்டம் மற்றும் பாடி சென்னையிலும் இயங்கி வருகிறது. மேலும் இந்நிறுவனம் நல்ல உற்பத்தி நடைமுறைகள் (G.M.P.) சான்றிதழையும் உற்பத்தி மற்றும் விற்பனை உரிமத்தை (மருந்துக் கட்டுப்பாடு) அதிகாரிகளிடமிருந்து தமிழ்நாடு அரசு அதிகாரத்துடன் பெற்றுள்ளது என்பதை மிக்க மகிழ்ச்சியுடன் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

- சஞ்சீவி பார்மா

| வ. எண் | மருந்தின் பெயர்    | பக்கம் |
|--------|--------------------|--------|
| 1.     | கேப்சூல்           | 1      |
| 2.     | சிரப்              | 14     |
| 3.     | ஆயில்              | 21     |
| 4.     | சொந்த தயாரிப்புகள் | 23     |
| 5.     | ஆயின்ட்மெண்ட்      | 27     |
| 6.     | மணப்பாகு           | 32     |
| 7.     | லேகியம்            | 33     |
| 8.     | சூரணம்             | 44     |
| 9.     | பொடி               | 49     |
| 10.    | தைலம்              | 55     |
| 11.    | வெண்ணெய்           | 63     |

| வ. எண் | மருந்தின் பெயர் | பக்கம் |
|--------|-----------------|--------|
| 12.    | கருப்பு         | 63     |
| 13.    | சுண்ணம்         | 64     |
| 14.    | ரசாயனம்         | 65     |
| 15.    | செந்தூரம்       | 65     |
| 16.    | மெழுகு          | 66     |
| 17.    | குடிநீர்        | 66     |
| 18.    | மாத்திரை        | 67     |
| 19.    | பதங்கம்         | 71     |
| 20.    | பற்பம்          | 71     |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                                                                                                                                                            | கால அளவு                                                    | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.    | <b>சஞ்சீவியின் ரிமோஜிவி கோல்டு கேப்சூல்</b><br>சேரும் பொருட்கள் :<br>அமுக்கரா கிழங்கு, சிற்றா மூட்டி, பேராத்தை, அக்ரோட்டு, நெருஞ்சில், கடுக்காய், நெல்லி, தங்க பற்பம், சண்ட மாருத செந்தூரம், குங்கிலிய பற்பம், வங்க பற்பம் | உ.பின்<br>காலை - 1<br>மதியம் - 1<br>இரவு - 1<br>உள் உபயோகம் | கால் மூட்டு வலி (Osleo Arthiritis)<br>தோள்பட்டை வலி (Fori Arthiritis)<br>கழுத்து வலி (Cemical Spondylosis)<br>இடுப்பு வலி (Lumbosaral Spondylosis)<br>கீழ்வாயு என அழைக்கப்படும் மூட்டு வலி (Gouty Arthiritis)<br>கைவிரல், கால்விரல், குதிங்கால் வலி, இவை அல்லாமல், சர்வாங்க வாதம் எனப்படும் நோய் அனைத்துவித மூட்டு வலிகளையும் உள்ளடக்கியது. (Remotated Arthiritis)<br>இவைகளுக்கு மிகவும் சிறந்தது. |
| 2.    | <b>சஞ்சீவியின் ரிமோஜிவி கேப் சூல்</b><br>சேரும் பொருட்கள் :<br>அரத்தை, சிற்றாமூட்டி, விடா முட்டி, அக்ரோட்டு, அயகாந்த செந்தூரம், வங்கபற்பம், வெங்கார பற்பம், ஆறுமுக செந்தூரம்                                               | உ.பின்<br>காலை - 1<br>மதியம் - 1<br>இரவு - 1                | முழங்கால், கீழ்வாத வலி, மூட்டு வாதம் தூங்கி எழும்போது ஏற்படும் பாதத்தை ஊன முடியாத வலி, ரிமோட்ட ஆர்த்த ரைட்டீஸ் (Remotaded Arthotirics) முடக்கு வாதம்                                                                                                                                                                                                                                               |

1

|    |                                                                                                                                                                                             |                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. | <b>சஞ்சீவியின் டையாகேர் கேப்சூல்</b><br>சேரும் பொருட்கள் : சிறுகுறிஞ்சான், நாவல், வெந்தயம், இஞ்சி, வெள்ளை கரிசாலை, கீழ்க்காய் நெல்லி, அப்ரக பற்பம்                                          | உ. பின்<br>காலை - 2 கேப்<br>மதியம் - 2 கேப்<br>இரவு - 2 கேப்   | சர்க்கரை வியாதிக்கு இரத்தச் சர்க்கரை அதிகரிப்பை கட்டுக்கோப்பில் வைக்கிறது. இன்சலின் சுரப்பியை அதிகப்படுத்துகிறது.                                                                                                                                                     |
| 4. | <b>சஞ்சீவியின் ஜெட் போர்ட் கேப்சூல்</b><br>சேரும் பொருட்கள் :<br>அக்ரோட்டு, சர்க்கரை வள்ளி கிழங்கு, முந்திரி, நன்னாரி, சாதிக்காய், இலவங்கம், பவழ பற்பம், சிருங்கி பற்பம், அயகாந்த செந்தூரம் | உ.பின்<br>காலை - 2 கப்<br>இரவு - 2 கேப்                        | விந்து நீர்த்து போகுதல், விருப்பம் இன்மை, உடல் அசதி, எழுச்சி குறைபாடு, சோர்வு, மலட்டு தன்மை போக்கும். ஆண்குறி விரைப்பின்மை, ஆண் உறுப்பு தளர்ச்சி                                                                                                                      |
| 5. | <b>சஞ்சீவியின் ஜெட் 100 கோல்ட் கேப்சூல்</b><br>சேரும் பொருட்கள் :<br>(அமுக்கரா கிழங்கு, பூனைக்காலி விதை, முருங்கை பிசின், வெள்ளி பற்பம், தங்க பற்பம்                                        | உ.பின்<br>காலை - 1 (அ) 2<br>மதியம் - 1 (அ) 2<br>இரவு - 1 (அ) 2 | வீரியன்மை, ஆண்மைக்குறைவு, நீர்த்துப்போன விந்து, நரம்பு தளர்ச்சி, விந்து அணுக்கள் கூட்ட, நரம்பு வலு பெற்று மலட்டு தன்மை நீங்கும். நீண்ட நேர போக இன்பத்திற்கு ஒரு அற்புத கேப்சூல் இது விந்துவை கெட்டுப்படுத்துகிறது. விந்து முந்துவதை முழுமையாக கட்டுப்படுத்தி நீண்டநேர |

2

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                                                                                                                        | கால அளவு                                                            | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                                                                                                        |                                                                     | போக இன்பத்திற்கு நிரந்தரமாக வழி வகுக்கிறது. மேலும் ஆண்மை சார்ந்த நோய்களை குணப்படுத்துகிறது.                                                                                                                                                                                      |
| 6.    | சஞ்சீவியின் லூ-கோ-டி கேப்சூல்<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>கார்போகரிசி, கருஞ்சீரகம், நீரடிமுத்து, வெள்ளை கரிசாலை, தாமிர பற்பம்                                                             | உ.பின்<br><br>காலை 1 (அ) 2<br>மதியம் 1 (அ) 2<br>இரவு 1 (அ) 2        | வெண் புள்ளி நோய்க்கு மிகவும் சிறந்தது.                                                                                                                                                                                                                                           |
| 7.    | சஞ்சீவியின் மூல் கேர் கேப்சூல்<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>காரக்கருணை, காட்டுக்கருணை, கடுக்காய், அம்மான் பச்சரிசி, கோரைக்கிழங்கு, ஆமை ஓடு பற்பம், நத்தை பற்பம், நாக பற்பம், வெள்ளி பற்பம் | உணவுக்கு பின்<br><br>காலை 1 (அ) 2<br>மதியம் 1 (அ) 2<br>இரவு 1 (அ) 2 | உள் மூலம், வெளி மூலம், மூல பௌத்திரம், மூலச்சூடு எரிச்சல், மலச்சிக்கல், ஆசன வாயில் ஏற்பட்டுள்ள முளைகளை சிறிது சிறிதாக கரைத்து மூலத்தை வேரோடு களைந்து குணப்படுத்தும். ஆசன வாய்வில் ஏற்பட்டிருக்கும் புண்களை விரைவில் ஆற்றுகிறது. நெடுநாள் மலச்சிக்கல் பிரச்சினையையும் போக்குகிறது. |

|     |                                                                                                                                                                                          |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.  | சஞ்சீவியின் நியூ லிவ் கேப்சூல்<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>கீழ்க்காய் நெல்லி, வெள்ளை கரிசாலை, கற்றாழை, அன்னபேதி செந்தூரம்                                                                   | உணவுக்கு முன்<br><br>1 (அ) 2 மூன்று வேளை         | மஞ்சள் காமாலை நோயை சரி செய்யும், சிறுநீர் பெருக்கும் கல்லீரலில் ஏற்படும் வீக்கம். தொற்று ஹைபைடீஸ் கல்லீரல் செயல்பாட்டின் குறைவினால் ஏற்படும் இரத்த சோகை நோய்க்கும் பசியின்மைக்கும், குடியினால் ஏற்படும் கல்லீரல் செயலிழப்பிற்கும், இரும்பு சத்து அதிகரிக்கும். உடம்பில் இரத்த அளவு அதிகமாகும். அனைத்து வகை காமாலை, குடல்புண், ஞாபகசக்தி அதிகப்படுத்த மிகவும் நல்லது. |
| 9.  | சஞ்சீவியின் நியூ ஸ்கினோ கேப்<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>பரங்கிப்பட்டை, கார்போகரிசி, கருஞ்சீரகம், கோரைக்கிழங்கு, சந்தனம், வெட்டிவேர், நீரடிமுத்து, கடுக்காய், வெட்பாளை, கசகசா, பலகறை பற்பம் | உணவுக்கு பின்<br><br>மூன்று வேளை<br>1 (அ) 2 கேப் | சோரியாஸிஸ் (அனைத்து விதமான தோல் நோய்) கரப்பான், உடல் எரிச்சல் கட்டிகள், முகப்பறு (Psoriasis cure) காளாஞ்சகப்படை, சொறி சிரங்கு, தேமல் முதலியவைகளுக்கு மிகவும் சிறந்தது.                                                                                                                                                                                               |
| 10. | சஞ்சீவியின் ஒபிசேன் கேப்சூல்<br>சேரும் பொருட்கள் :                                                                                                                                       | உணவுக்கு பின்                                    | உடல் எடை குறைக்கவும். கொழுப்பைக் குறைக்கவும். நீர்                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                                                                                                | கால அளவு                                                                                      | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | நெருஞ்சில், கொள்ளு, அமுக்கரா, நண்டுக்கல் பற்பம், படிகார பற்பம், சிலாசத்து பற்பம், குங்கிலிய பற்பம்                                                             | மோரில் (அ) சீரக தண்ணீரில் குடிக்கவும்<br>1 - 2 கேப்<br>3 வேளை குறிப்பு (மதியம் தூங்கக்கூடாது) | உடம்பை குறைக்கவும், நீர் பெருக்கி யாவும் செயல்படுகிறது.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 11.   | சஞ்சீவியின் பெய்சிங் கேப் சூல்<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>சுக்கு, சீரகம், பிரண்டை, அசமதா ஓமம், மலைச்சுண்டை, பெருங்காயம், கற்றாழை, சிலாசத்து பற்பம், தாமிர பற்பம் | உணவுக்கு பின்<br>மூன்று வேளை<br>1 - 2                                                         | அல்சர், பெப்டிக் அல்சர், கேஸ்டிக் அல்சர், எளிதில் ஜீரணம், பசியையும் ஜீரணசக்தியையும் கொண்டு, சோிக்கையில் வாயு அதிகமாகாமல் தடுக்க, வயிற்றை லேசாக ஆக்கி ஹிருயத்தின் மேல் பாரமாக உணராமல் செய்வது. வயிற்றில் வாயு கபம் தங்காமல் மேலும் கீழுமாக அவைகளைப் பிரித்து வெளியேற்றுவது, மலம் அழுகவிடாமல் செய்து கிருமி உற்பத்தியாவதைத் தடை செய்வது. உண்டான கிருமிகளைச் |

|     |                                                                                                                                                                                               |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                                                                                                               |                                                                       | செயலிழக்கச் செய்து வெளியேற்றுவது, வாய் நாற்றம், குடல் நாற்றம், புளிப்பு வாடை இவைகளை அகற்றுவது வயிற்றில் வாயுக்கூட்டு, கபக்கட்டு அடைப்பு, மலக்கட்டு இவைகளை அகற்றி குத்துவலி, வேதனை, உப்புசம் ருசியின்மை, பசிமர்தம், வயிறு இறுக்கி கட்டி கொள்ளுதல், வயிற்றுவலி, கிருமியால் வேதனை இவைகளுக்கு இவை முற்றிலுமாக நிவாரணம் |
| 12. | சஞ்சீவியின் வாசா போர்ட் கேப் சூல்<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>தாளிசிபத்திரி, இலவங்கம், நாகப்பூ, நாகேசுரம், தூதுவளை, ஆடாதொடை, முக்கரட்டை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி வேர், அபிரக பற்பம், தாளக பற்பம் | உணவுக்கு பின்<br>காலை - 1 (அ) 2<br>மதியம் - 1 (அ) 2<br>இரவு - 1 (அ) 2 | சளி, இருமல், இரைப்பு இருமல், வறட்டு இருமல், நெஞ்சி சளி இவைகளுக்கு மிகவும் சிறந்தது                                                                                                                                                                                                                                 |
| 13. | சஞ்சீவியின் விஷில் கேப் சூல்<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>ஜாதிக்காய், திருநீற்றுப்பச்சை, ஏலக்காய்,                                                                                                | உணவுக்கு பின்<br>3 வேளை                                               | சளி, இருமல், ஆஸ்துமா, இளைப்பு, மூக்கடைப்பு, மார்பு வலி, காது வலி, மூக்கில் நீர் வடிதல், அடுக்கு தும்மல்                                                                                                                                                                                                            |



| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                                                                                                                                                        | கால அளவு                                         | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | கிராம்பு, மிளகு, திப்பிலி, கஸ்தூரி<br>மஞ்சள், குங்குமப்பூ, ஜாதி கோஸ்டம்,<br>பேராத்தை, கசகசா, கற்பூரம், சிவனார்<br>அமிர்தம், முத்து பற்பம், வெள்ளி பற்பம்                                                               | 1 - 2 கேப்                                       | சைனஸ் இவைகளுக்கு சிறந்தது.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 14.   | சஞ்சீவியின் பிரைன் கேர் கேப் சூல்<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>நீர் பிரமீ, சடாமாஞ்சி, வாலுமுவை,<br>தாமரை, மருதம் பட்டை, குங்குமப்பூ<br>மதன காமப்பூ, நன்னாரி, கல்நார்<br>பற்பம், பேரண்ட பற்பம், வெள்ளிபற்பம்,<br>இரச பற்பம் | உணவுக்கு பின்<br><br>3 - வேளை<br>1 - 2 கேப் சூல் | ஞாபகசக்தி, மனநிலைப் பாதிக்கப்<br>பட்டவர்களுக்கும், புத்திச்சக்தியை<br>வளர்க்கும் இரத்தத்தைச் சுத்தப்படுத்தும்,<br>இருதயப்படப்படப்பை போக்கும்.<br>மறதி நோய், வாய்ப்புண், வயிற்றுப்புண்,<br>தூக்கமின்மை, இருதயத்துடிப்பை<br>சீராக்கும். இரவில் ஆழ்ந்த உறக்கம்<br>உண்டாக்கும். அறிவுக்கூர்மை<br>சிந்தனை திறன், மூளை பலப்படுத்து<br>வதற்கு மிகவும் வல்லது. |
| 15.   | சஞ்சீவியின் ஃபெவ்சன் கேப்சூல்<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>விஸ்னுக்கரத்தை, நிலவேம்பு, சுக்கு,<br>மிளகு, திப்பிலி, கோரைக்கிழங்கு,                                                                                           | உணவுக்கு பின்<br><br>3 வேளை<br>1 - 2 கேப் சூல்   | அதிக காய்ச்சல், தலைவலி, மூக்கில்<br>நீர் வடிதல், அனைத்து வைரஸ்<br>காய்ச்சலுக்கும், சைனஸ்க்கும்<br>சிறந்தது.                                                                                                                                                                                                                                            |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | நாபி, பற்பபாகம், துளசி, நொச்சி,<br>மருதம் பட்டை, லிங்க செந்தூரம்                                                                                                                                                                                                                            |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 16. | சஞ்சீவியின் ஹைபர் - என் கேப்சூல்<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>சர்ப்பகந்தா, கொத்தமல்லி, சீந்தில்<br>முக்கரட்டை, செம்பருத்தி, மருதம்பட்டை,<br>கோரைக்கிழங்கு, குங்குமப்பூ, வாழை,<br>கற்றாழை, சந்தனம், பற்பபாகம்,<br>வில்வம், ரோஜா, சிறுங்கி பற்பம்,<br>பவள பற்பம், முத்து பற்பம், வெள்ளி<br>பற்பம் | உணவுக்கு பின்<br><br>3 - வேளை<br>1 - 2 கேப் சூல் | அதிக இரத்த அழுத்தம் (Blood pressure)<br>ஹைபர் டென்சன், மன அழுத்தம்<br>இரத்த ஓட்டம் சீர்படுத்த, உயர் இரத்த<br>அழுத்தம், நெஞ்சி பை துடிப்பு, தூக்கம்<br>ஆகியவற்றுடன் மன உளைச்சலை<br>தணிக்கும். மனவாட்ட நோய்,<br>மனநோய், நரம்பு தொடர்பான நோய்<br>முரண் மூளைநோய் ஆகியவற்றை<br>குணப்படுத்த சிறந்தது. இதயநோய்<br>அணுகாமல் தடுக்கும். இரத்த தசை<br>எலும்பு, நரம்பு (ம) இருதயத்தை<br>பலப்படுத்தும். |
| 17. | சஞ்சீவியின் ஜீவா லெக்ஸ் கேப்சூல்<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>அத்தி, கொய்யாப்பழம், இரேவல்<br>சின்னி, சிவதை, நிலா வரை,<br>திராட்சை, வாய்விடங்கம்,<br>பலகரை பற்பம்                                                                                                                                | உணவுக்கு பின்<br><br>1 - 2 கேப்<br>3 வேளை        | நாள்பட்ட மலச்சிக்கல், பெருங்குடலில்<br>தங்கிற்கும் நச்சுக்கள் அனைத்தும்<br>நீங்கி குடல் சுத்தமாகி குடல் புற்று<br>நோய் ஏற்படாமல் தடுக்கிறது. வாயு,<br>கீழ்வாயு, வயிற்றுப் புழுக்களை<br>வெளியேற்றும்.                                                                                                                                                                                        |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                                                                                                                                        | கால அளவு                                                 | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18.   | சஞ்சீவியின் வாதஜீவி கேப்சூல்<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>அமுக்கரா கிழங்கு, முடக்கற்றான்,<br>வாத நாராயணம், தமுதாழை,<br>வாதமடக்கி, சண்டமாருத செந்தூரம்,<br>குங்கிலிய பற்பம், ஆறுமுக செந்தூரம்,<br>பவழபற்பம் | 1 கேப் 3 வேளை<br>உணவுக்கு பின்                           | வாத நோய்களை குணமாக்கும், நாடி<br>நடையைப் பலப்படுத்தும். வீக்கத்தை<br>கரைக்கும். வாத வலி, வீக்கம் கட்டிகள்<br>குணமாகும். கை கால் குடச்சல்,<br>உடல்வலி பக்கவாதம், பாரிச வாயு,<br>இழுப்பு, குடல்வாய் மூட்டுவலிகளையே<br>போக்கும். மூட்டுப் பகுதியில் தேய்வு<br>இருந்தாலும் மூட்டுவலியில் இருந்து<br>குணமாக்கும். பக்கவாதம் நோய்,<br>பக்கவாத வலி, நரம்பு மண்டலத்தில்<br>பாதிப்பு, தண்டுவடம், சிறுமூளை,<br>மூதுகு தண்டுவடம் நரம்புகள், கபால<br>நரம்புகள் இதில் வரும் அனைத்து<br>நோய்களுக்கும் நிவாரணம் தரும். |
| 19.   | சஞ்சீவியின் G.K.M. கேப் சூல்<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>ரசகந்தி மெழுகு, நந்தி மெழுகு,<br>திரிபலா                                                                                                         | உணவுக்கு பின்<br><br>1 கேப் சூல்<br>2 வேளை<br>காலை, இரவு | சர்வாங்க வாதம் 80 வகையான<br>வாதங்கள் மூட்டுகளை அதிகமாக<br>தாக்குவது,முடக்குவாதம், பக்கவாதம்<br>அதற்கும்நாளப்பட்ட கீழ்வாத நோய்,<br>தொழு நோய் அனைத்து விதமான                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                   | தோல் நோய்களுக்கும் கொழுப்புக்கட்டி,<br>நீர்க்கட்டி, கருப்பை தசைநார்<br>கட்டிகளுக்கும், சொரியாசிஸ்க்கும்<br>மாதவிடாய் கோளாறுகள் அதிக இரத்த<br>போக்கு, கேன்சர், எச்.ஏ.வி. (எய்ட்ஸ்)<br>போன்ற நோய்களுக்கு மிகவும் சிறந்தது                                                                                           |
| 20. | சஞ்சீவியின் மூல் பால் கேப்சூல்<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>துத்தி, வெண்பூசணி, இன்பூரல்,<br>கரிசாலை, கற்றாழை, கீழாநெல்லி,<br>கருணை கிழங்கு, திரிபலாகூரணம்,<br>திரிகடுகு சூரணம், ஆமையோடு பற்பம்,<br>நத்தை பற்பம், நாக பற்பம், வெல்லம்,<br>தேன், நெய் | உணவுக்கு முன்<br><br>காலை - 1 பால்<br>இளநீர் அல்லது<br>மோருடன்<br>சாப்பிடவும்.<br>(குறிப்பு :<br>வெண்ணை எடுத்த<br>மோரில் சாப்பிடவும்<br>காலை வெறும்<br>வயிற்றில்) | மூலம் : உட்புற மூலம் (internal piles)<br>வெளிப்புற மூலம் (External piles)<br>கர்ப்பக்காலங்களில் ஏற்படும்<br>மூலங்களுக்கும், ஆசனக்கடுப்பு,<br>ஆசனவாயில் ஏற்படும் புண்களை<br>விரைவில் குணப்படுத்தும். கட்டி மூலம்,<br>முலை மூலம், சீழ் மூலம், இரத்த மூலம்,<br>எரிச்சல், அரிப்பு போன்றவைகளுக்கு<br>மிகவும் சிறந்தது. |
| 21. | சஞ்சீவியின் எம், கிவ் - 15 கேப்சூல்<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>நொச்சி, தைலமரம், சுக்கு, மிளகு,                                                                                                                                                    | உணவுக்கு பின்<br><br>3 வேளை                                                                                                                                       | மலேரியா காய்ச்சல், அனைத்து<br>விதமான காய்ச்சல், தலைவலி, பீனிசம்,<br>சிறுநீரில் இரத்தக் கலந்து போகாதல்,                                                                                                                                                                                                            |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                                                                                                     | கால அளவு                                  | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                                                              |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | திப்பிலி, சீமைக் குங்கிலியம், விஸ்னு கரந்தை, சங்கு பற்பம், லிங்க செந்தூரம், கந்தக பற்பம்                                                                            | 1 - 2 கேப்                                | கூடு காய்ச்சல், வயிற்றில் உள்ள புழுக்கள் மலத்துடன் வெளியேறும். உட்ச்கூடு காய்ச்சல், இரத்த பேதி, சீதபேதி, டெங்கு மற்றும் விடாத காய்ச்சல் கூட விலகி போகும்.                                                     |
| 22.   | சஞ்சீவியின் ஆலார்மீன் - டி<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>இலவங்கப்பட்டை, அகமதா, சிவதை, குரோசானி ஓமம், அபின் காய், அவுரி, அருகன் புல்                                      | உணவுக்கு பின்<br>3 - வேளை<br>1 (அ) 2 கேப் | குடல் நோய், இரைப்பை குடலில் தங்கும் நச்சிப்பூச்சிகளை அழித்து இரைப்பைகுடல் நோய்களை வராமல் தடுக்கிறது. நமது இரத்த ஓட்டத்தை சீராக்க உதவுகிறது. மேலும் உடல் பருமனை கட்டுப்படுத்தி, உடல் எடையை கூடாமல் தடுக்கிறது. |
| 23.   | சஞ்சீவியின் ஷன்கிலாட் கேப் சூல்<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>இலவங்கப்பட்டை, மாசிக்காய் புற்று, அசமதா ஓமம், அத்தி, துத்தி, சீரகம், மாதுளை, அய செந்தூரம், லிங்க செந்தூரம் | உணவுக்கு பின்<br>3 - வேளை<br>1 கேப்       | அதிக இரத்த போக்கு கட்டுப்படும். இரத்த போக்கை நிறுத்துவதற்கும் பயன்படுகிறது. சிறுநீரில் இரத்தம் போகுதல், மாதவிலக்கு நேரத்தில் அதிக இரத்தம் வெளியாதல், ஈறுகளில் இருந்து இரத்தம் வருதல்.                         |

|     |                                                                                                                                                                                                               |                                            |                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24. | சஞ்சீவியின் எண்ட்ரோசன் கேப்சூல்<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சீரகம், வசம்பு, அதிவிடயம், அருகன் புல், இசய்யக்கோல், மாசிப்பத்திரி, இலவங்கப்பட்டை, நாக பற்பம், ஆமை ஓடு பற்பம் | உணவுக்கு பின்<br>3 வேளை<br>1 - கேப்        | வயிற்று போக்கு அமீபாயாசீஸ், வயிற்றில் உள்ள நாடாப்புழுக்களையும் வளைப்புழுக்கள் (Ring Worms) வெளியேற்ற உதவுகிறது. மேலும் வயிற்றில் பூச்சி வளர்தல் மற்றும் தொற்றுக்களை கட்டுப்படுத்துகிறது. வயிற்றுப்புண்ணை ஆற்றும் அல்சரை கட்டுப்படுத்தும். |
| 25. | சஞ்சீவியின் முருங்கைப்பூ கேப்சூல்                                                                                                                                                                             | உணவுக்கு பின்<br>3 - வேளை<br>1 - கேப்      | நீரழிவு நோயினால் ஏற்படும் பாதிப்புகள் நீங்கும். தாம்பத்திய உறவில் நாட்டம் உண்டாகும். இது இயற்கையின் வையகரா எனப்படும்.                                                                                                                     |
| 26. | சஞ்சீவியின் வல்லாரை கேப் சூல்                                                                                                                                                                                 | உணவுக்கு பின்<br>3 வேளை<br>1 - 2 கேப் சூல் | ஞாபகச்சக்தியையும், உடலுக்கு வன்மை, உடல் உஷ்ணத்தை குறைத்து குளிர்ச்சியை தரும். மூளையின் நரம்புகளை தூண்டி நினைவாற்றலை பெருக்கும். சுண்ணாம்பு சத்து, நார்ச்சத்து, இரும்புச் சத்து, மூளை சூட்டைத் தணிக்கும். சிரசின் உஷ்ணத்தைக் குறைத்து      |



| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                            | கால அளவு                                       | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                                       |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                            |                                                | மூளை நரம்புகளுக்கு புத்துணர்வு கொடுக்கும்.                                                                                                                                             |
| 27.   | சஞ்சீவியின் இரசகந்தி கேப் சூல்<br>ரசகத்தி மெழுகு/ கடுக்காய்,<br>நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் | உணவுக்கு பின்<br><br>3 வேளை<br>1 - 2 கேப் சூல் | நாள்பட்ட கீழ்வாத நோய்<br>(rheumatoid arthritics)<br>தொழுநோய் (Leprosy)<br>தோல் நோய், ரத்த மூலம்                                                                                        |
| 28.   | சஞ்சீவியின் அமுக்கரா கேப்சூல்                                                              | 3 வேளை<br>1 - 2 கேப்<br>உணவுக்கு முன்          | நரம்பு தளர்ச்சி, நரம்பு மண்டலம்<br>சரியாக செயல்படுவதற்கு, உடல் உறுதி,<br>அழகு, நீண்ட ஆயுள், எட்டு வகையான<br>குன்மம் (அல்சர்), சோர்வு, மூட்டுவலி,<br>வெளுப்பு நோய்                      |
| 29.   | சஞ்சீவியின் பூனைக்காலி கேப்சூல்                                                            | 3 வேளை<br>1 - 2 கேப்<br>உணவுக்கு முன்          | ஆண்மை பெருக்கி, நரம்புகளை<br>உரமாக்குகிறது. மேகநோய்கள் நீங்கும்<br>தாம்பத்திய வாழ்க்கைக்கு பலங்<br>கூட்டும். செக்ஸ் உணர்வை<br>அதிகரிக்கிறது. விந்துக்கட்டியாக சிறந்து<br>விளங்குகிறது. |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | சீர்ப்                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | சஞ்சீவியின் அஸ்வஜீவி சிரப்<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>வாழை, ஆப்பிள், அன்னாச்சிபூ,<br>கொய்யா, தக்காளி, பேரிச்சை, ஆரஞ்சு,<br>மாதுளை, திராட்சை, பூசணி, இலந்தை,<br>பப்பாளி, கேரட், திப்பிலி, நெல்லி,<br>தான்றிக்காய், வாய்விடங்கம்,<br>நிலக்கடலை, முந்திரி, ஜாதிக்காய்,<br>பால், சீனி | உணவுக்கு பின்<br><br>காலை, மாலை<br>10 ml சிரப்பு +<br>பாலுடன்<br>5 வயது குழந்தை<br>முதல் 60 வயது<br>வையோதியர்கள்<br>வரை எடுத்துக்<br>கொள்ளலாம்<br><br>குறிப்பு : பால்<br>சாப்பிடாதவர்கள்<br>அப்படியே<br>2 வேளை<br>சாப்பிடலாம் | நாள் முழுவதும் சுறுசுறுப்பு, உற்சாகம்<br>நிறைந்திருக்கும். மூளை விழிப்புணர்வு<br>செய்வது வல்லது மூளையின் செயல்<br>திறனை அதிகப்படுத்துகிறது.<br>கருவுற்றிருக்கும் பெண்கள் கருவுற்ற<br>சில மாதங்காலங்கள் வரை<br>தூக்கத்திலிருந்து எழுந்த பிறகு வாந்தி<br>வருதல், தலைச்சுற்றுதல், உடல் மற்றும்<br>மனசோர்வு இக்காலத்தில் உடலில்<br>சத்து தேவைகளை அஸ்வஜீவி சிரப்பு<br>பூர்த்தி செய்கிறது.<br>கர்ப்பிணி பெண்கள் தினமும் பாலுடன்<br>சேர்த்து சாப்பிடுவதால் ஊட்டச்சத்து<br>நிறைந்ததாக இருக்கும். பார்வை<br>திறனை அதிகரித்தல், மன அழுத்தம்<br>குறைக்கிறது. வயதான தோற்றத்தினை<br>எதிர்க்கும். நிறத்தை அதிகரிக்கும். |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                                                                                         | கால அளவு                         | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                                                                         |                                  | தோற்றத்தை மேம்படுத்துதல், தைராய்டு ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துதல், பசியை தூண்ட, இரத்த சோகையை தடுக்கும். இரத்த ஓட்டத்தை சீராக்கும். நரம்பு மண்டலம் வலு பெருகிறது. காசநோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் இளைத்த உடலை தேற்றி உடல் வலிமையை பெற எலும்புகள் நன்றாக வலு பெறும். |
| 2.    | <b>சஞ்சீவியின் அலோஜின் சிரப்</b><br>சேரும் பொருட்கள் :<br>அசோகு, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, கற்றாழை, மாதுளை, நீர்முள்ளி, மருதப்பட்டை, நன்னாரி, சீனி, தேன் | உணவுக்கு முன்<br>20 ML<br>4 வேளை | வெள்ளைப்படுதல், பெரும்பாடு, சூதக் கட்டு, கருப்பை, பெண்குறி வலி, சூதகவலி, கருப்பை சார்ந்த வலிகள், கருப்பை வலுபெற, மாதவிலக்கின் ஏற்படும் வலி, உள்ளுருப்பு புண்களை ஆற்றும். அதிக இரத்தப் போக்கைக் கட்டுப்படுத்தும். வயிற்றின் சூட்டை தடுக்கவும்.                   |

|    |                                                                                                                                                                                 |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. | <b>சஞ்சீவியின் மிளட பியூரி சிரப்</b><br>சேரும் பொருட்கள் :<br>நிலவேம்பு, கீழாநெல்லி, கார்போகரிசி, குப்பைமேனி, சீரகம், கோரைக்கிழங்கு, நன்னாரி, வேம்பு, அருகம்புல், பரங்கிப்பட்டை | உணவுக்கு முன்<br>காலை, மாலை<br>20 ml | இரத்த சுத்திக்கு, இரத்தத்தின் நச்சுப் பொருட்கள், தொற்று கிருமிகள், கல்லீரல் ஆரோக்கியத்திற்கும், கல்லீரல்கள் வலிமை பெருகிறது. சொரி சிரங்கு, அரிப்பு, படை, இரத்தத்திலுள்ள விஷமுறிவுக்கும், தொற்று நோய் உடலை தாக்காமல் காக்குகிறது. முகப்பருவை போக்கிறது. பூஞ்சை, காளான், நுண்கிருமிகளை போக்கிறது. (சொரியாசிஸ்) அனைத்து விதமான தோல் நோய், வியர்வை நாற்றம், மேற்கண்ட நோய்களுக்கு மிக நிவாரணம் |
| 4. | <b>சஞ்சீவியின் நியூலிவ் சிரப்</b><br>சேரும் பொருட்கள் :<br>அன்னபேதி செந்தூரம், கரிசாலை, கீழா நெல்லி, சீரகம், பெருங்காயம், நன்னாரி, முள்ளங்கி                                    | உணவுக்கு பின்<br>2 மூடி -<br>2 வேளை  | மஞ்சள் காமாலை, பசியை தூண்டி தொற்றுநோய், ஹெப்படைடிஸ் வைரஸ்க்கும் இரத்தசோகை, இரத்த மின்மையும், குடிபழக்கம் (ம) பிற காரணங்களால் ஏற்படும் கல்லீரல் சம்பந்தமான நோய்களுக்கு நிவாரணம்.                                                                                                                                                                                                           |
|    |                                                                                                                                                                                 |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                                                                                                                                                                                                                                    | கால அளவு                                                                                            | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.    | <b>சஞ்சீவியின் பெய்சிங் சிரப்</b><br>சேரும் பொருட்கள் :<br>இஞ்சி, சீரகம், பிரண்டை, ஓமம்,<br>பெருங்காயம், கற்றாழை, இந்துப்பூ,<br>சர்க்கரை                                                                                                                                                           | உணவுக்கு பின்<br>10 ML<br>3 வேளை                                                                    | வயிற்றுப்புண், வயிற்றின் உட்புற<br>சுவர்கள் பலமடையும். நுண்புழுவில்<br>உண்டான நோய், அஜீரணக் கோளாறு<br>களை, குடல்புண்களை ஆற்றும்<br>குடல்களில் உள்ள அசடுகளை நீக்கும்.<br>வயிற்றுப் பொருமல், பசியின்மை,<br>மலக்குடல் கிருமிகள் மந்தம்,<br>செரியாமை குணமாகும். புளித்த<br>யாப்பம், வாயு கோளாறுகள் நீங்கும்.                              |
| 6.    | <b>சஞ்சீவியின் இருதய சஞ்சீவி</b><br>சேரும் பொருட்கள் :<br>பேரிச்சை, இப்பிலி, ஏலம், இலவங்கம்,<br>வெண்தாமரை, சிறுகணப்பூ,<br>செம்பருத்தி, மிளகு, திப்பிலி,<br>ஜாதிக்காய், மருதம், சர்க்கரை,<br>திராட்சை, கத்திரிப்பூ, வில்வம், நாபி,<br>சிறுகன்பிழை, வேம்பு, துளசி,<br>வெற்றிலை, அருகம்புல், பருத்தி, | பெரியவர்களுக்கு<br>தினமும் 15 மி.லி.<br>முதல் 20 மி.லி.<br>வரை வெந்நீருடன்<br>கலந்து<br>குடிக்கலாம் | இரத்தக்குழாய்களில் கொழுப்புப்படிதல்,<br>இரத்தக்குழாய்களில் அடைப்பு ஏற்படுதல்<br>இருதய தசைகள் செயலிழத்தல், மூளை<br>இரத்தக்குழாயில் தடை அடைப்பு<br>ஏற்படல் (பக்கவாதம்) நீரிழிவு (சர்க்கரை<br>நோய்) நோயின் காரணமாக ஏற்படும்<br>பிற உடல் பாதிப்புகள், புகை பிடித்தல்<br>மற்றும் பிற காரணங்களால் ஏற்படும்<br>நுரையீரல் சம்பந்தமான நோய்கள், |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | சிறுங்கி பற்பம், கஸ்தூரி பற்பம்,<br>பவழ பற்பம், தண்ணீர்                                                                                                                                                                                             |                                                   | குடிப்பழக்கம் மற்றும் பிற காரணங்-<br>களால் ஏற்படும் கல்லீரல் சம்பந்தமான<br>நோய்கள் அதிக வேலை பளு மற்றும்<br>தொடர்ந்த மூளையின் செயற்பாடு-<br>களால் ஏற்படும் மன அழுத்தம் போன்ற<br>பிற நோய்கள் ஆகியவைகளிலிருந்து<br>தற்காத்தல் மற்றும் தடுத்தல் ஆகிய<br>வைகளுக்குச் சிறந்தது. நோய்<br>உள்ளவர்கள், நோய் இல்லாதவர்கள்,<br>அனைவருக்கும் சிறந்தது. |
| 7. | <b>சஞ்சீவியின் வாசா போர்ட் சிரப்</b><br>சேரும் பொருட்கள் :<br>நஞ்சுரப்பான், துளசி, அதிமதுரம்,<br>சிவனார் அமிர்தம், பச்சை கற்பூரம்,<br>செவ்வியம், நிலவேம்பு, சர்க்கரை,<br>சிறுநாகப்பூ, தூதுவாளை,<br>ஆடாதொடை, சுக்கு, மிளகு,<br>திப்பிலி, தாளக பற்பம் | 5 முதல் 10 ml<br>வரை<br>உணவுக்கு பின்<br>(3 வேளை) | சளி, இருமல், வரட்டு இருமல், மூக்க<br>டைப்பு, தொண்டை கட்டு, நுரையீரலில்<br>கபத்தினாலும், வாதத்தினாலும்,<br>பித்தத்தினாலும் ஏற்படும் கோளாறு<br>களை குணப்படுத்தும்.                                                                                                                                                                            |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                                                                                                                                                             | கால அளவு                                                                               | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.    | <b>சஞ்சீவி காஃப் சிரப்</b><br>சேரும் பொருட்கள் :<br>ஆடாதொடை, நஞ்சுரப்பான், சுக்கு,<br>மிளகு, திப்பிலி, அதிமதுரம், பச்சை<br>கற்பூரம், சர்க்கரை                                                                               | பெரியவர்கள்<br>5 or 10ml<br>(3 வேளை)<br>குழந்தை (2வயது)<br>2 ml, 3 ml                  | (பிரைமரி காம்ப்ளக்ஸ்) மூச்சு பாதிப்பு<br>இருமல், சளி இல்லாத இருமல்,<br>குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் மார்புச்சளி,<br>இருமல், நெஞ்சில் உள்ள சளியை<br>கரைத்து அகற்றும்.                                                                                                                         |
| 9.    | <b>சுவாச கல்பா</b><br>சேரும் பொருட்கள் :<br>கற்கடாக் கொம்பு, கண்டங்கத்திரி,<br>வசம்பு, சோமலதா, முலதி, துளசி,<br>திப்பிலி, சுண்டி, காட்டு கஸ்தூரி,<br>ஜாதிக்காய், அஷ்வகந்தா, கடுக்காய்,<br>சந்தவ் லாவனா, தங்க பற்பம், புதினா | 5 to 10ml<br>உணவுக்கு பின்<br>குழந்தைகளுக்கு<br>2 to 5 ml<br>உணவுக்கு பின்<br>இரு வேளை | மூக்கிலிருந்து நீர் வடிதல், அடிக்கடி<br>சளி பிடித்தல், அடுக்குத்தும்மல்,<br>பீனிசம், ஈஸ்னோபீலியா, அலர்ஜியால்<br>மூக்கிலிருந்து நீர் வடிதல், தும்மல்<br>நாட்பட்ட நுரையீரல் சம்பந்தமான<br>நோய்கள், நுரையீரல் இரைப்பு, தமரக<br>இரைப்பு மற்றும் சிறுநீரக தொற்று<br>இவைகளுக்கு முழு நிவாரணம் |
| 10.   | <b>சஞ்சீவியின் விஷில் சிரப்</b><br>சேரும் பொருட்கள் :<br>ஆடாதொடை, முசுமுசுக்கை,                                                                                                                                             | உ. முன்<br>3 வேளை<br>குழந்தைகளுக்கு                                                    | தீராத நாட்பட்ட சளி, இருமல், அலர்ஜி<br>வீசிங் (ஆஸ்துமா) நாட்பட்ட சைனஸ்,<br>அடுக்கு தும்மல் முற்றிலும் நீங்கும்.                                                                                                                                                                          |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | கண்டங்கத்திரி, தூதுவாளை,நிலவாகை,<br>துளசி, தும்பை, எருக்கு, ஊமத்தை,<br>மிளகு, திப்பிலி, சுக்கு, செவ்வியம்,<br>அரத்தை, அதிமதுரம், அக்கரகரம்,<br>தாளக கருப்பு, பவள பற்பம், கஸ்தூரி<br>கருப்பு, வசந்த குசுமகரம், சிவனார்<br>அமிர்தம், முத்து சிற்பி பற்பம் | பெரியவர்கள்<br>5 or 10 ml<br><br>குறிப்பு : மருந்து<br>பாட்டிலை நன்றாக<br>குலுக்கி பயன்<br>படுத்தவும்                                                      | 3 to 5 ml                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 11. | <b>காச கல்பா</b><br>சேரும் பொருட்கள் :<br>கற்கடாக்கொம்பு, கண்டங்கத்திரி,<br>வசம்பு, துளசி, அதிமதுரம், பிப்பிலி,<br>புதினா, தங்கபற்பம், சந்தவ் லாவனா                                                                                                     | உ.பின்<br>3 வேளை<br>குழந்தைகளுக்கு<br>3 to 5 ml<br>பெரியவர்களுக்கு<br>10 to 15 ml<br>குறிப்பு : மருந்து<br>பாட்டிலை நன்றாக<br>குலுக்கி பயன்<br>படுத்தவும். | குழந்தைகளுக்கு வரும் தீராத அலர்ஜி,<br>ஆஸ்துமா, (பிரைமரி காம்ப்ளக்ஸ்)<br>மூச்சு பாதிப்பு, நுரையீரல் இரைப்பு,<br>திடீரென்று இரவில் எழுந்து மூச்சு விட<br>முடியாமல் திணறுவது. படுக்கையிலே<br>கிடக்கச் செய்யும் இருமல் போன்ற<br>நோய்களிலிருந்து நிவாரணம் பெற<br>மிகவும் நல்லது. |
| 12. | <b>விஸ்வாசகூதரணா</b><br>சேரும் பொருட்கள் :                                                                                                                                                                                                              | 5 to 10 ml                                                                                                                                                 | தலைவலி, தலை பீனிசம் (சைனசிடிஸ்)<br>நுரையீரல் சம்பந்தமான நோய்கள்,                                                                                                                                                                                                            |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                                                                                                                                                | கால அளவு                                                              | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | வசம்பு, துளசி, பிப்பிலி, கண்டங்கத்திரி, தங்கபற்பம், சந்தவல்லாவனா, சுந்தி, மிளகு, பரங்கி, புஷ்கர மூலம், முலதி, லவங்கம், திப்பிலி, நெல்லிக்காய் (அம்லா) ஆடாதொடை, கற்பூரம்                                        | காலை, மாலை உணவுக்கு பின் குறிப்பு : மருந்தை நன்றாக கலக்கி சாப்பிடவும் | தொண்டையிலும், காதிலும் ஒரு விதமான ஊரல் நீங்க, நெஞ்சில் ஒரு இருக்கம் மற்றும் மூச்சுவிட சிரமம் நீங்க சிறந்தது.                                                                                                                                      |
| 13.   | <b>சஞ்சீவியின் ஷன் ஸ்டோன் சிரப்</b><br>சேரும் பொருட்கள் :<br>நெருஞ்சில் சாறு, முக்கரட்டை சாறு, வாழைத்தண்டு சாறு, சிறுகன் பீளை சாறு, முள்ளங்கி சாறு, நன்னாரி, வெட்டிவேர், வெடியுப்பு சுண்ணம், நண்டுக்கல் பற்பம் | உள் உபயோகம்<br>காலை, மதியம்<br>மாலை, இரவு<br>10 - 15 ml               | கல்லடைப்பு, நீர் கடுப்பு, நீர் எரிச்சல், சிறுநீரக தொற்று, யூரியாகியாட்டினின் (உப்பு சத்துக்கு நிவாரணம்) சிறுநீரில் இரத்தம் வெளியாதல், சிறுநீரில் சீல் உண்டாகுதல், சிறுநீரக செயல்பாடு குறைவு போன்ற குறைகள் நீங்கி சிறுநீரகம் செழுமையாக செயல்படும். |
| 1.    | <b>சஞ்சீவியின் ரிமோஜீவி ஆயில்</b><br>அமுக்கரா, முடக்கத்தான், பூண்டு, நல்லெண்ணை, வாதநாராயணன்,                                                                                                                   | <b>ஆயில்</b><br>வெளி உபயோகம்                                          | மூட்டுவலி, சுளுக்கு, வீக்கம், குத்தல், குடைச்சல், வாத வலி, குதிங்கால் வலி, முடக்குவாதம், நடுக்கு வாதம்,                                                                                                                                           |

|    |                                                                                                                                                                                                    |              |                                                                                                                                                                                                              |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | தழுதாழை, வாதமடக்கி, விளக் கெண்ணை, யுகலிப்டஸ் தைலம்                                                                                                                                                 |              | கை, கால், குடைச்சல், நரித்தலை வாதம், முழங்கால், முட்டி வீக்கம் போன்ற அனைத்திற்கும் சிறந்தது.                                                                                                                 |
| 2. | <b>சஞ்சீவி ஹெர்பல் வேர் ஆயில்</b><br>(ப்ரியம் குவாலிட்டி)<br>அவுரி, வெள்ளை, கரிசாலை, பொன்னாங்கண்ணி, பரங்கிப்பட்டை, கிச்சிலிக்கிழங்கு, பொடுதலை, கருங் சீரகம், வெந்தயம், வெங்காயம், தேங்காய் எண்ணெய் | வெளி உபயோகம் | முடி உடைதல், செம்பட்டை, இளநரை, பொடுகு நீக்கி உடலுக்கு குளிர்ச்சியை கொடுத்து முடியை அடர்த்தியாக்குகிறது. கண் எரிச்சல், உடல் உஷ்ணம் நீங்கும். முடி கொட்டுவதை நிறுத்தி நீளமான முடி வளர்வதற்கு மிகவும் சிறந்தது. |
| 3. | <b>சஞ்சீவி ஹெர்பல் ஷாம்பு</b><br>கற்றாழை, அறமோ ஆயில், பாதாம் ஆயில், கரிசலாங்கண்ணி, நெல்லி, மருதாணி, பொடுதலை, செம்பருத்தி                                                                           | வெளி உபயோகம் | கூந்தல் வளர்ச்சி, முடி அடர்த்தியாக வளர, முடி கொட்டாமல் இருக்க, பொடுகை நீக்கும். மென்மையான பட்டு போன்ற கூந்தலுக்கும் சிறந்தது.                                                                                |
| 4. | <b>சஞ்சீவி நியூஸ்கினோ ஆயில் &amp; ஆயில்மேஸ்ட்</b><br>கறுவா, அறகு, கடுக்காய், மரவெட்டி, அக்கி, கஸ்தூரி மஞ்சள், ஈயச் சுரங்கக்                                                                        | வெளி உபயோகம் | அனைத்து விதமான தோல் நோய்க்கும் சொரி, சிரங்கு, அடங்காத தோல் நோய், வியர்குரு, தேமல், கருந்தேமல், அழுக்குத் தேமல், சேற்றுப்புண், பித்த                                                                          |



| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                                                                                   | கால அளவு                 | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                        |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | கலவை, குராசானி ஓமம், கந்தகம், குங்குமப்பூ, சந்தனம்                                                                                                |                          | வெடிப்பு, வேனக்கட்டி அனைத்தும் தீரும்.                                                                                                  |
| 5.    | சஞ்சீவி 777 ஆயில் வெட்பாளை, நீரடிமுத்து, தேங்காய் எண்ணெய்                                                                                         | வெளி உபயோகம்             | சொரியாசிஸ், அனைத்து விதமான தோல் நோய்கள், காலாஞ்சப்படை, புஞ்சை நோய்கள், கரப்பான் ஆகிய நோய்களுக்கு முழு நிவாரணம்.                         |
| 6.    | சஞ்சீவியின் 777 சோப் வெட்பாளை, கருஞ்சீரகம், நீரடி முத்து, வேம்பு, வெட்டிவேர், ஆடு தீண்டா பாளை கலந்தது.                                            | வெளி உபயோகம்             | சொரியாசிஸ், வெண்தேமல், அழுக்கு தேமல், படர்தாமரை, கரப்பான் மற்றும் அனைத்து விதமான தோல் நோய்கள், மற்றும் முகப்பருவிற்கு மிகவும் சிறந்தது. |
| 7.    | சஞ்சீவியின் ஹெர்பல் பாத் சோப் கற்றாழை, செம்பருத்தி, கருஞ்சீரகம், பரங்கிப்பட்டை, கரிசாலை, பொடு தலை, வேம்பு போன்ற மூலிகைகளால் தயாரிக்கப்பட்டதாகும். | வெளி உபயோகம்             | முகப்பரு, தேமல், சருமப் பொலிவு, மற்றும் அனைத்து விதமான சரும பிரச்சனைகளுக்கு மிகவும் சிறந்தது.                                           |
| 8.    | சஞ்சீவியின் S.S.K. மாத்திரை (or) பவுடர் சிறுகுறிஞ்சான், நாவல் பட்டை,                                                                              | காலை உ.மு.<br>மாலை உ.மு. | இரத்தத்தில் சர்க்கரையின் அளவை சரியான விகிதத்தில் நிலைத்து நிறுத்தக்                                                                     |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | நாவற்கொட்டை, வெந்தயம், கறிவேப்பிலை, நிலவேம்பு, ஆவாரம்பூ, தென்னம்பூ, கடலழிஞ்சி, சங்கம் வேர், வேப்பம்பட்டை, வேப்பிலை, சீந்தல்கொடி, நன்னாரி, கடுக்காய், தான்றிக்காய், அருகம்புல், துளசி, வெள்ளருகு, கீழாநெல்லி, கரிசாலை, பொன்னாங்கண்ணி, வால் மிளகு, மரமஞ்சள், இஞ்சி, அமுக்கரா, ஆலம் வித்து, தோற்றான் கொட்டை, சேராங்கொட்டை, மருதம் பட்டை, பொடுதலை | 5 கி (அ) 10 கி சர்க்கரையின் அளவிற்கு ஏற்ப அளவை குறைத்து சாப்பிடலாம்.                         | கூடியது. எதிர்ப்பு திறனை ஊக்குவிப்பதன் மூலம் உடலை பிற பாக்டீரியா மற்றும் வைரஸ் தாக்குதலிருந்து காக்கும். சர்க்கரையின் அளவு இரத்தத்தில் அதிகரிப்பதால் பாதிக்கப்படும் உறுப்புகளான கண், நரம்புகள், இருதயம், சிறுநீரகங்கள், கல்லீரல் ஆகியவைகளைச் சீர்படுத்தும்.         |
| 9. | சஞ்சீவியின் கொலஸ்டிரால் சீரகம், வெந்தயம், கொல்லு, பூண்டு, நத்தைச்சூரி, கொம்பரக்கு, கொடம்புலி, இனிப்பு ஆரஞ்சு                                                                                                                                                                                                                                  | உ.மு.<br>காலையில் வெறும் வயிற்றில் வெந்நீர் (அ) தேன் கலந்த தண்ணீரில் 5 கி to 10 கி காலை மாலை | கடுமையான உடற்பயிற்சி செய்யாமல் உடல் எடை குறைக்க இரத்தத்திலுள்ள கெட்ட கொழுப்புக்களை நீக்குவதற்கு மிகவும் சிறந்தது. நீரழிவு நோய் வராமல் தடுக்கும். இதயநோய் வராமல் தடுக்கும். அல்சரை குணமாக்கும். செரிமான பிரச்சனை தடுக்க உதவும். உடல் எடையை குறைக்க உதவும். இரத்தத்தை |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                                                     | கால அளவு                                                                                                                                                                                                              | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                       | சுத்தப்படுத்தும். கல்லீரலில் இரத்தத்தை சுத்தப்படுத்தி உடல் முழுவதும் சீராக பாய உதவி புரிகிறது.                                                                                                                                                                                                      |
| 10.   | சுஞ்சீவியின் டயாபடிக் ஹெல்த் டிரிங்ஸ் சிறுகுறிஞ்சான், ஆவரை, நிலவேம்பு, கொல்லு, மருதம், நன்னாரி, கரிசாலை, கீழாநெல்லி | உ.மு.<br>காலை, மாலை உணவாகவும் இதை எடுத்துக் கொள்ளலாம் (அ) மோரில் கலந்தும் சாப்பிடலாம் (2 ஸ்பூன்) (அ) தண்ணீரில் (2 ஸ்பூன்) கலந்து சிறிது சூடு செய்து உப்பு சேர்த்தும் சாப்பிடலாம் (அ) வெந்நீரில் கலந்தும் சாப்பிடலாம். | இது சர்க்கரை நோயாளிகளுக்கு மிகவும் உகந்தது. உடல் பலகீனம், உடல் மெலிவு நீங்கி முழு உடட்ச்சத்து மற்றும் சுறு சுறுப்புடன் இருக்க உதவுகிறது. இருதய படபடப்பு, உடல் சோர்வு மற்றும் சர்க்கரை நோயால் ஏற்படும் தீவிர பாதிப்புகளான கண், இதயம், மூளை, பாதம் இவைகளில் வரும் தீவிர பாதிப்புகள் தடுக்கப்படுகிறது. |

|     |                                                                                  |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11. | சுஞ்சீவி டன்ரோ வெப் ஆயில் வெப்பாளை, நீரடி முத்து, கருஞ் சீரகம், தேங்காய் எண்ணெய் | வெளி உபயோகம் எண்ணைக்கு பதிலாக தேய்க்கலாம் (அ) குளிப்பதற்கு ஒரு மணி நேரம் முன் குளிர தேய்க்கலாம். | பொடுகு, பேன், முடி உடைதல், முடி கொட்டுதல், வறட்சி, முடி அடர்த்தியாக வளர                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 12. | சுஞ்சீவி K.P.C. பவுடர் சிறுகன்பிள்ளை, பூனை மீசை, நெருஞ்சில், சுக்கு, நீர்முள்ளி  | உ.பி.<br>2 கி. முதல் 5 கி. வரை தினமும் இருவேளை                                                   | கட்டுப்பாடில்லா இரத்த அழுத்தம், சிறுநீரக செயல் இழப்பு, கல்லீரல் பிரச்சனை சிறுநீர் பை (ம) சிறுநீரக கோளாறுகள், சிறுநீரக கற்கள், இரத்தத்தில் (யூரியா கிரியாட்டினின்) (Urea creatinine) குறைய மிகவும் சிறந்தது. இது உள் உறுப்புகளின் அலர்ஜியை போக்குகிறது. கற்களை குறைக்கும் வல்லமை உடையது. சிறுநீர் பாதை, சிறுநீரக பை, பித்தப்பை, ஈரல் ஆகியவற்றில் ஏற்படும் கற்கள் கரையும். சிறுநீரோடு இரத்தம் கலந்து வெளியேறுதல், மேக நீர் போன்ற பிரச்சனையிலிருந்து முழு நிவாரணம் தரும். |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                     | கால அளவு                                                                                                            | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                         |
|-------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.   | சஞ்சீவியின் வாசா ஃபோர்ட் லினிமென்ட் | ஆயின்ட் மென்ட்<br>வெளி பிரயோகம்                                                                                     | மூக்கில் நீர் வடிதல், தலைவலி, மூட்டுவலி, கை, கால் குடைச்சல், முதலியன. வெந்நீரில் விட்டு ஆவி பிடிக்க மிகவும் சிறந்தது.                                                    |
| 14.   | சஞ்சீவியின் பெயின்பாம்              | வெளி பிரயோகம்                                                                                                       | தலைவலி, மூக்கில் நீர்வடிதல், பல் வலி மற்றும் வீக்கத்திற்கு வெளி பூச்சாக மற்றும் கை, கால், மூட்டுகளில் வரும் வலி, வீக்கம் போன்றவைகளுக்கு மிகவும் சிறந்தது.                |
| 15.   | சஞ்சீவியின் வார்ட் கிளியர்          | வெளி பிரயோகம்<br>இரவில் படுக்கும் போது பால் உண்ணிக்கு குண்டுசி தலையளவு வைக்கவும்.<br>காலாணிக்கு தீக் குச்சி தலையளவு | உடலில் எந்த பாகத்தில் பால் பரு (பால் உண்ணி) இருந்தாலும் (கண்ணைத்தவிர) அதன்மேல் மத்தியில் குண்டுசி தலையளவு மருந்து வைக்கவும் கால் ஆணிக்கும் தீக்குச்சி தலையளவு வைக்கவும். |

|     |                            |                                                                         |                                                                                                                                                                                         |
|-----|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                            | மற்ற இடங்களில் படாமல் ஆணி மேல் வைக்கவும்.                               |                                                                                                                                                                                         |
| 16. | சஞ்சீவி டூத் பவுடர்        | வெளி பிரயோகம்                                                           | பல் ஈறு வீக்கம், வாய் நாற்றம், பல் கூச்சம், பல் வலி, ஈறுகளில் இரத்தம் கசிவு ஆகியவைகளுக்கு சிறந்தது. சுடுநீரில் கலந்து இரவில் வாய் கொப்பளிக்க சொத்தைப்பல் காரணமாக ஏற்படும் வலி நீங்கும். |
| 17. | சஞ்சீவியின் பாத் பவுடர்    | வெளி உபயோகம்                                                            | சொரியாசிஸ், வெண் தேமல், அழுக்கு தேமல், படர்தாமரை, கரப்பான் மற்றும் அனைத்து விதமான தோல் நோய்கள், மற்றும் முகப்பருவிற்கும் கற்றாழை நாற்றம் போன்ற அனைத்திற்கும் சிறந்தது.                  |
| 18. | சஞ்சீவியின் மூசாம்பர பற்று | 5-10 கிராம் முட்டை வெண்கருவில் நல்லெண்ணெய் 5 மி.லி. உடன் கலந்து வீக்கம் | வீக்கங்களுடன் கூடிய மூட்டு வலிக்கு பற்று போடவும். இரத்தக்கட்டு, முழங்கால் வீக்கம், முழங்காலில் நீர்க் கட்டு போன்றவைக்கு சிறந்தது.                                                       |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்            | கால அளவு                                                                                  | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                            | உள்ள இடத்தில் தடவவும்.                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 19.   | சஞ்சீவியின் முல்தானி மட்டி | வெளி உபயோகம்<br>2 ஸ்பூன் தயிர்<br>கலந்து முகத்தில்<br>தடவி காய்ந்தவுடன்<br>கழுவ வேண்டும். | தேமல், கண்ணில் கருவளையம்,<br>முகப்பருக்களின் வடு நீக்கி, முகத்திற்கு<br>பொலிவை தரும்.                                                                                                                                                                                                  |
| 20.   | சஞ்சீவியின் ரோஸ் வாட்டர்   | வெளி உபயோகம்                                                                              | ரோஸ்வாட்டர் பல அருமையான பலன்<br>களை நம் சருமத்திற்கு தருகிறது.<br>ஈரப்பதம் அளிக்கும் சுருக்கங்களை<br>போக்கும். கண்களுக்கு புத்துணர்ச்சி<br>தரும், உதட்டிற்கு நிறம் தரும்.<br>சருமத்தில் தங்கியுள்ள அழுக்குகள்<br>முற்றிலும் வெளியேறி முகம் புத்துணர்<br>ச்சியுடன் பொலிவோடு காணப்படும். |
| 21.   | சஞ்சீவியின் ஓமம் வாட்டர்   | உள் உபயோகம்<br>10 மிலி - 20 மிலி<br>வரை இரு வேளை                                          | வயிறு மந்தத்தை போக்கும். குடல்<br>இரைச்சல் வயிறு சம்மந்தமான<br>பிரச்சனை ஜீரணச்சக்தியை அதிகரிக்கும்<br>வயிறு கடுப்பு நீங்கும்.                                                                                                                                                          |

|     |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22. | <b>சஞ்சீவியின் Eye drops</b><br>ஒன்பது வகையான பூக்கள் :<br>பன்னீர் ரோஜா இதழ், ஒற்றை நந்தியா<br>வட்டன், நேத்திரப்பூண்டு, கிரந்திநாயகம்பூ,<br>மாதுளைப்பூ, சிறுகளாப் பூ, காரைப்பூ,<br>தும்பைப் பூ, வெட்சிப்பூ | மேலே உள்ள<br>ஏதேனும் குறைபாடு<br>உள்ளவர்களுக்கு<br>காலை எழுந்தவு<br>டன் இரவில்<br>தூங்குவதற்கு<br>முன்பும் இரண்டு<br>சொட்டுகள் வீதம்<br>இரண்டு கண்களு<br>க்கும் விடவும். | ஒன்பது வகையான பூக்களிலிருந்து<br>தயாரிக்கப்பட்டது. கண்புரை கண்<br>ளிச்சல், கண்ணில் நீர் வடிதல், மாசு<br>களினால் ஏற்படும் கண்சிவப்பு, கணி<br>பொறியினால் ஏற்படும் கதிர் வீச்சு<br>பாதிப்புகள், வைரஸ்களினால் ஏற்படும்<br>தொற்றுநோய், வயது மூப்பினால்<br>ஏற்படும் பார்வை குறைபாடு நீங்கும். |
| 23. | சஞ்சீவியின் நன்னாரி ஜீஸ்                                                                                                                                                                                   | உள் உபயோகம்                                                                                                                                                              | உடல் குளிர்ச்சி, உடல் கூடு, நீர் கடுப்புக்கு<br>மிகவும் சிறந்தது.                                                                                                                                                                                                                       |
| 24. | சஞ்சீவியின் ஹெல்த் டிரிங்ஸ்                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                          | ஊட்டச்சத்து அனைத்து வைட்டமின்கள்<br>நிறைந்தது. உடல் பலகீனம், உடல்<br>மெலிவு (மு) பசியை போக்க மிகவும்<br>சிறந்தது.                                                                                                                                                                       |
| 25. | சஞ்சீவியின் Re-leaf Oil Spray                                                                                                                                                                              | வெளி உபயோகம்                                                                                                                                                             | மூட்டு வலி, கைகால் வலி, தசை பிடிப்பு<br>இடுப்பு வலி, முதுகு தண்டுவலி<br>அனைத்துக்கும் சிறந்தது.                                                                                                                                                                                         |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                                                                                   | கால அளவு      | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26.   | சஞ்சீவி ஹெர்பல் ஹேர் ஆயில்                                                                                                                        | வெளி பிரயோகம் | இளநரை, பொடுகு, முடி உதிர்தல், நீண்ட கருமையான கூந்தலுக்கு                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 27.   | சஞ்சீவியின் தீப ஆயில்                                                                                                                             | விளக்கேற்ற    | சனி தோஷம் விலகும். கடன் தொல்லை தீரும். மஹாலட்சுமி அருள் கிடைக்கும் தீய சக்திகள் விலகும். இறை அருள் பரிபூரணமாக கிடைக்கும். புத்திர சுகம் கிடைக்கும். குடும்ப ஒற்றுமை பெருகும். செவ்வாய், வெள்ளி போன்ற தினங்களும் மாலை ஆறு மணி முதல் மறுநாள் காலை ஆறு மணி வரை இந்த எண்ணெய்யில் விளக்கேற்றுவதில் சிறந்த பலனைத் தரும். |
| 28.   | சஞ்சீவி லுகோடி ஆயில்<br>சேரும் பொருள்கள் :<br>கருஞ்சீரகம், கார்போகரிசி, அமுக்கரா, அன்னபேதி செந்துரம், ஜாதிக்காய், தேங்காய் பால், தேங்காய் எண்ணெய் | வெளி உபயோகம்  | வெண் புள்ளி நோய் (வெண்குட்டம்)                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|     |                                                                                                                                                        |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29. | சஞ்சீவி ரிலிப் ஆயில்<br>சேரும் பொருள்கள் :<br>முடக்கத்தான், தழுதாரை, மாதுளம், அல்லியம், ஏலக்காளி, சிற்றாமூட்டி, அமுக்காரம், சிற்றெள், இலைகளளி, தண்ணீர் | வெளி உபயோகம்                                                                                                          | வலி, வீக்கம், தசை இருக்கம், தேய்மானாத்தால் உள்ள வலி, இடுப்பு மூட்டு, கணுக்கால் மூட்டு, பாத மூட்டு, குதிங்கால் மூட்டுகளில் உள்ள வலிகள் தீரும். இடுப்பு வலி, கழுத்து வலி இவைகளில் ஏற்படும் தேய்மானத்தினால் வரும் வலிகள் தேய்மானத்திற்கு இது (Articular Cartilage)-ஐ சீர் செய்து மூட்டுவலியில் இருந்து நிவாரணம் பெறலாம். |
| 30. | தேன்                                                                                                                                                   | உள் உபயோகம்                                                                                                           | எல்லா நோய்களுக்கும் சிறந்தது.                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 1.  | சஞ்சீவியின் ஆடாதொடை மணப்பாகு                                                                                                                           | <b>மணப்பாகு</b><br><br>உணவுக்கு பின் காலை மாலை 10 ml to 15 ml குறிப்பு :<br>மருந்தை நன்றாக குலுக்கி தொண்டையில் வைத்து | இருமல், குரல் கம்மல், இளைப்பு இருதயம், இரைப்பை, நுரையீரல் இவைகளில் கபத்தினாலும், வாதத்தினாலும், பித்தத்தினாலும் ஏற்படும் கோளாறுகளை குணப்படுத்தும். இரத்த வாந்தி, இரத்தம் கலந்து கோழை மிகுந்த முச்சுத்திணறல், இருமல் குணமாகும். ஆடாதொடைக்குப் பாடாத                                                                    |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                                                                      | கால அளவு                                                    | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                                                      | கொஞ்சம்,<br>கொஞ்சமாக<br>சாப்பிட வேண்டும்                    | தொண்டையும் பாடவைக்கும் திறன் கொண்டது. தொண்டையை எப்போதும் வலுவாக வைத்திருக்கும். ஹை பிச் பாடகர்களுக்கு மிகவும் சிறந்தது.                                                                                                                                                            |
| 2.    | <b>சஞ்சீவியின் மாதாளை மணப்பாகு</b>                                                                                                   | 10 to 15 ml<br>3 வேளை                                       | வாந்தி, செறியின்மை, கை, கால் எறிவு இரத்த விருத்தியை உண்டாக்கும். உடல்பலம், சுறுசுறுப்பு தன்மை, ஆண்கள் மற்றும் பெண்களுக்கு இனபெருக்க உறுப்புகளில் புற்றுநோய் வராமல் தடுக்கும். மூளை செல்களின் வளர்ச்சியை மேம்படுத்துகிறது. இரத்தத்தில் சிகப்பணுக்களின் உற்பத்தியை மேம்படுத்துகிறது. |
| 1.    | <b>சஞ்சீவியின் ரிஷிகல்ப் லேகியம்</b><br>சேரும் பொருட்கள் :<br>அமுக்கராகிழங்கு, பூனைக்காலி விதை, அதிமதுரம், தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, | <b>லேகியம்</b><br><br>காலை, மாலை இருவேளையும் பெரிய நெல்லிக் | ஆண்மை பெருக்கி நரம்புகளை உருவாக்குகிறது. விந்து முந்துதல், உடல் உறவின் போது ஆண் உறுப்பு தளர்ந்து போகுதல், வயது முதுமையால் விரைப்பற்று போகுதல், விரைவில்                                                                                                                            |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | நத்தைச்சூரி, அக்ரோட்டு, சாலாமிசிரி, பாதாம், முந்திரி, நீர் முள்ளி, நெருஞ்சில், நன்னாரி, ஏலக்காய், ஜாதிக்காய், திராட்சை, ஆப்பிள், ஜாதிபத்திரி, ஆரஞ்சு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், கிராம்பு, நாககேசரம், செண்பகம், பறங்கிபட்டை, வெட்டிவேர், சந்தனம், சீரகம், குங்கிலிய பற்பம், வங்க பற்பம் சிலாசத்து பற்பம், சிறுங்கி பற்பம், பவழபற்பம், தங்கபற்பம், வெள்ளி பற்பம், முத்து பற்பம், பால், தேன், நெய் | காய் அளவு எடுத்து பாலுடன் சேர்த்து சாப்பிடவும் | விந்து வெளியேறுதல், விரைப்பு தன்மை குறைபாடு. உடல் உறவில் நாட்டமின்மை, மலட்டுத்தன்மை, நம் உடலில் உள்ள சத்த தாதுகளை நல்ல திருத்தி உடலின் ஆரோக்கிய தன்மையை நிலைநாட்டும். வலுவான உடல் அமைப்பையும், நரம்புகளுக்கு ஊக்கமும் மற்றும் நரம்புகளை முறுக்கேற்றவும் உதவுகிறது. அந்தரங்கத்தில் தளர்ச்சியை போக்கக் கூடியது கால் நடுக்கம், விந்து அணுக்கள் உற்பத்தி, உயிர் அணுக்களின் உற்பத்தியை பெருக்கும். விந்து அணுக்களின் தரம் மற்றும் எண்ணிக்கையை அதிகரிப்பதன் மூலம் ஆண்களின் பால் உறவு செயல்பாட்டினை மேம்படுத்துவதில் வல்லது. |
| 2. | <b>சஞ்சீவியின் அஸ்வகந்தி லேகியம்</b><br>Siddha Shastrik Medicine<br>Siddha Formulary of India                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | தினமும் 10 கிராம்<br>காலை, இரவு                | உடல் வலிமை மற்றும் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கும். மூளையின் செயல்பாடு அதிகரிக்கும்.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |



| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                                                                                                  | கால அளவு                                                        | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                                                                     |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | Part - I                                                                                                                                                         | பாலுடன் சேர்த்து சாப்பிடவும்                                    | நரம்புகளுக்கு புத்துணர்ச்சி அதிகரிக்கும். மூட்டுகளின் வீக்கத்தை குறைத்து வலியை போக்கும். குதிரை போன்ற உடல் வலிமையை தரும். இனப்பெருக்க உறுப்புகளுக்கு இரத்த ஓட்டத்தை பெருக்கி உத்வேகத்தை தரும் (குறிப்பாக ஆண்களுக்கு) |
| 3.    | சஞ்சீவியின் பூனைக்காலி லேகியம்<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>பூனைக்காலி, தண்ணீர் விட்டான், நீலப்பனை, திரிபலா, திரிகடுகு, அமுக்கரா, கருப்பட்டி, நெய், தேன், பால்       | உணவுக்கு முன் 10 கிராம் காலை, மாலை பாலுடன் சேர்த்து சாப்பிடவும் | விந்து நீர்த்து போகுதல், விந்து அணுக்கள் குறைபாடு நீடித்த இன்பத்தை அதிகப்படுத்தி கொடுக்கும். மேலும் உயிர் அணுக்களை உண்டாக்கும். மலட்டுத்தன்மையை குணமாக்கும்.                                                         |
| 4.    | சஞ்சீவியின் முருங்கை பூ லேகியம்<br>சேரும் பொருட்கள் :<br>முருங்கை பூ, பசும்பால், தேங்காய் பால், பருத்தி விதை பால், இளநீர், சர்க்கரை, கசகசா விதை, சுக்கு, சீரகம், | 10 to 15 கிராம் காலை, இரவு பாலுடன் சேர்த்து சாப்பிடவும்.        | நரம்பு தளர்ச்சி நீங்க (அதிக வேலைப் பளு, மன அழுத்தம் காரணமாக சிலருக்கு நரம்புகள் செயல் இழந்து நரம்பு தளர்ச்சி உண்டாகும்) நீரழிவு நோயினால் ஏற்பட்ட ஆண்மைக்                                                             |

|    |                                                                                                                                                                                                             |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | தேற்றான் விதை, வால் மிளகு, எள் அரிசி, ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்தன், மிளகு, அதிமதுரம், இலவங்கபட்டை, பூனைக்காலி விதை, இலவங்கம், நீலப்பனை வேர் கிழங்கு, பூமி சர்க்கரை கிழங்கு, மராட்டி முக்கு பிஞ்சு, பசு நெய், தேன் |                                                                    | குறைபாடுகள் சரி செய்யும். தாம்பத்திய உறவில் நாட்டமில்லாமல், மன அழுத்தம் மன உளைச்சல் பயம் போன்றவற்றாலும் தாம்பத்திய எண்ணம் இல்லாமை மற்றும் உடம்பில் அதிகப்படியான கூடு நீங்கி தாது விருத்தியும் உண்டாகும். ஆண்மைப் பெருக்கும். விந்துக் கட்டப்படும். உடல் உறவில் மிக்க இன்பம் பெறுவார். உடல் தளர்ச்சி, உடல் வலிக்கும் சிறந்தது. இரத்த சோகை நீங்கும். |
| 5. | சஞ்சீவியின் நெல்லிக்காய் லேகியம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha Formulary<br>of India Part - I                                                                                                                | உணவுக்கு முன் 5 to 10 gm இருவேளையும் பாலுடன் சேர்த்து சாப்பிடவும். | நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை உண்டாக்கும். நோய் வருமுன் தடுக்கும் வைட்டமின் சி அளவு அதிகமாக நிறைந்துள்ளது. கண்பார்வை நன்று, கண் எரிச்சல், கண்களில் நீர் வடிதல், கண்கள் சிவந்து போகுதல், இரத்த ஓட்டத்தை சுத்தப்படுத்தி, இரத்த சிவப்பணுக்களை அதிகரிக்கும். வைரஸ் மூலமாக பரவும் எல்லாவிதமான நோய்களையும்                                                      |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                           | கால அளவு                                                                                            | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                           |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                           |                                                                                                     | குணப்படுத்தும். பசியை தூண்டவும், உடலுக்கு சுறுசுறுப்பையும், தெம்பையும் தந்து ஆரோக்கியமாக இருக்க பேருதவி புரிகிறது.                         |
| 6.    | சஞ்சீவியின் வெண்பூசணி லேகியம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha Formulary<br>of India Part - I | காலையில் வெறு வயிற்றில் பெரிய நெல்லிக்காய் அளவு மாணையிலும் ஒரு பெரிய நெல்லிக்காய் அளவு சாப்பிடவும். | மேகவெட்டை, பிற மேகநோய், உடல் சூடு, சிறுநீர் வியாதிகளை நீக்கும். இரத்தம் கலந்த சிறுநீர், பெண்களின் வெள்ளை வெட்டை நீங்கவும் மிக வல்லது.      |
| 7.    | சஞ்சீவியின் கருணை லேகியம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha Formulary<br>of India Part - I     | காலை, மாலை பெரிய நெல்லிக்காய் அளவு (10 கிராம்)                                                      | மூலச்சூடு எரிச்சல், உள் மூலம், வெளிமூலம், மலச்சிக்களையும் போக்கும். ஆசனவாயில் ஏற்படும் புண்களை ஆற்றுகிறது. நெடுநாள் மலச்சிக்களனை நீக்கும். |
| 8.    | சஞ்சீவியின் பிரசவ லேகியம்                                                                 | காலை, இரவு இரு வேளையும் ஒரு                                                                         | தாய், சேய் நலம் காக்க, தாய்ப்பாலை அதிகரிக்க, வாய்வு, பசியின்மை                                                                             |

|     |                                                                                                 |                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                 | பெரிய நெல்லிக்காய் அளவு சாப்பிடவும். லேகியம் சாப்பிட்ட பின் வெந்நீர் அருந்தவும்.                                | நெஞ்செறிச்சல், நெஞ்சு குத்து, சூதக வலி, சூதக வாயுவு, அடி மூலத்தில் வாயுவு சேர்ந்தல், வயிறு பெருமல் நீங்கும்.                                                                                                                                                |
| 9.  | சஞ்சீவியின் தேற்றான் கொட்டை லேகியம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha Formulary<br>of India Part - I | உணவுக்கு முன் காலை, இரவு இருவேளை பெரிய நெல்லிக்காய் அளவு                                                        | வெட்டை, உடல் சூடு, வயிற்றுக் கடுப்பு, மூத்திற எரிச்சல், மூத்திற கடுப்பு, உடல் தேய்ந்தவரையும் தேற்றும் மகிமை கொண்டது. மூலம் நோய் உள்ளவர் களுக்கு மிகவும் நல்லது.                                                                                             |
| 10. | சஞ்சீவியின் வில்வாதி லேகியம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha Formulary<br>of India Part - I        | உணவுக்கு முன் காலை, மாலை வெறும் வயிற்றில் பெரிய நெல்லிக்காய் (10 கிராம்) அளவு எடுத்து சாப்பிடவும். வெந்நீர் (அ) | அனைத்து வகையான வயிற்றுப்புண் நோய்களை குணமாக்கும். தொண்டை, இரைப்பை, உணவுக்குழாய், சிறுகுடல் ஆகியவற்றில் ஏற்படும் புண்களை பொதுவாக பெப்டிக்அல்சர் என்கிறோம். இரைப்பையில் புண் ஏற்பட்டால் கேஸ்டிக் அல்சர் என்றும், முன் சிறு குடலில் புண் ஏற்பட்டால் டியோனோடிவ் |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                                                                                                                                   | கால அளவு                                                                                                                                                      | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                             |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                                                                                                                   | தண்ணீர் குடிக்கவும்.                                                                                                                                          | அல்சர் என்றும் அழைக்கிறோம். இப்பிரச்சனையிலிருந்து நிரந்தர நிவாரணம் பெறலாம்.                                                                                  |
| 11.   | <b>சஞ்சீவியின் வல்லாரை லேகியம்</b><br>சேரும் பொருட்கள் :<br>வல்லாரை, அதிமதுரம், சுக்கு, திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், வாயவிடங்கம், தேன், கருப்பட்டி, நெய்                      | காலை உ. மு.<br>5 கிராம் பாலுடன்<br>இரவு உ.பி.பாலுடன்<br>பெரிய நெல்லிக்<br>காய் அளவு எடுத்து<br>சாப்பிடவும்.<br>குழந்தைகளுக்கு<br>2 முதல் 3 கி<br>இரவு பாலுடன் | உடலுக்கு வன்மையும், அறிவையும்<br>அள்ளித்தரும். உடல் உஷ்ணத்தை<br>குறைத்து உடலுக்கு குளர்ச்சியை தரும்.<br>மூளையில் நரம்புகளை தூண்டி<br>நினைவாற்றலை பெருக்கும். |
| 12.   | <b>சஞ்சீவியின் தூதுவளை லேகியம்</b><br>சேரும் பொருட்கள் : தூதுவளை,<br>ஆடாதொடை, துளசி, கண்டங்கத்திரி,<br>மிளகரனை, தாளிசுபத்திரி, அதிமதுரம்,<br>நஞ்சுரப்பான், இஞ்சி, தான்றிக்காய்,<br>தும்பை, அரக்கை | உ.பின் 2 வேளை<br>காலை, மாலை<br>இருவேளையும்<br>பெரிய நெல்லிக்<br>காய் அளவு<br>எடுத்து சாப்பிடவும்                                                              | மூக்கில் நீர் வடிதல், வாயில் அதிக நீர்<br>சுரப்பு, மார்புச்சளி, இருமல், இரைப்பு<br>நோய் மற்றும் சளியையும் குறைக்கும்.                                        |

39

|     |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13. | <b>சஞ்சீவியின் கண்டங்கத்திரி லேகியம்</b><br>சேரும் பொருட்கள் : கண்டங்கத்திரி,<br>ஆடாதொடை, தூதுவளை, அதிமதுரம்,<br>தாளிசுபத்திரி, இஞ்சி, மிளகு, திப்பிலி,<br>கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய்,<br>மிளகரனை, பனைவெல்லம் | உ.பின் 2 வேளை<br>காலை, மாலை<br>இருவேளையும்<br>பெரிய நெல்லிக்<br>காய் அளவு<br>எடுத்து சாப்பிடவும்                 | ஆஸ்துமா, இருமல், சளி, மார்புச்சளி,<br>நெஞ்சில் கட்டியிருக்கும் சளி நீங்கும்.<br>தொண்டை வறட்சி, மூச்சுக்குழாய்<br>அலர்ஜி, காது வலி மற்றும் சுவாச<br>நோய்கள் குணமாகும்.                                                                                                                                                            |
| 14. | <b>சஞ்சீவியின் மகாவல்லாதி லேகியம்</b><br>Siddha Medicine<br>Siddha Formulary<br>of India Part - I                                                                                                                        | புளியகொட்டை<br>அளவு (1 கிராம்)<br>காலை மாலை<br>உணவுக்கு பின்<br>சாப்பிடவும்.                                     | தீராத மூட்டுவலி, முடக்குவாதம், 21<br>வகையான தோல் வியாதிகள் 18<br>வகையான தொழுநோய் பௌத்திரம்                                                                                                                                                                                                                                       |
| 15. | <b>சஞ்சீவியின் நரசிம்ம லேகியம்</b><br>Siddha Shastrik<br>Preparation                                                                                                                                                     | சிறிய நெல்லிக்<br>காய் அளவு<br>(3 கிராம்) காலை<br>மாலை உணவுக்கு<br>பின் பாலுடன்<br>சேர்த்து சாப்பிட<br>வேண்டும். | தீராத மூட்டு வலி, வாத பித்த சிலேத்து<br>மத்தல் வந்த நோய்கள் அனைத்தும்<br>தீரும். தேகத்தை சிங்கம்போல்<br>வஜ்ரகாயமாக்கும். விந்துவை கட்டி<br>போகத்தை வெகு நேரம் நீடிக்கும்.<br>18 வித குஸ்டலேகத்தையும் புண் புரை<br>கிரந்தி ரோகம் சயம், இருமல், விக்கல்,<br>வாந்தி, நாக்கில் வரும் பீணிகள், பல்<br>நோய்கள், சீற்றோகங்கள், கண் நோய் |

40

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                             | கால அளவு                                                                             | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                             |                                                                                      | கள், மூல நோய்கள், ஜன்னி பீடைகள், நீரழிவு, மேக வாயுவு புத்திமந்தம், குழந்தையின்மைக்கு சிறப்பான லேகியம். குழந்தை மன்மதன் போல் பிறப்பான். பராக்கிரமசாலியாக குழந்தை பிறக்கும். HIV எய்ட்ஸ் நோயாளிகளுக்கு சிறந்த மருந்தாகும்.                                                                                                      |
| 16.   | சஞ்சீவியின் சஞ்சீவி சயவன பிராஷ்<br>Ayurvedic formulary<br>of India Part - I | உ.மு.<br>காலை, மாலை<br>இருவேளை பெரிய<br>நெல்லிக்காய்<br>அளவு எடுத்து<br>சாப்பிடவும். | சயவனபிராஷ் நெல்லிக்காய் கொண்டு தயாரிக்கப்பட்டது. வைட்டமின் சி சத்து அதிகமுள்ளது. இது இயற்கையாகவே தயாரிக்கப்படுகிறது. இதில் அண்டி ஆக்ஸிடண்டு, அண்டி ஸ்ரஸ் (Stress) எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகப்படுத்தும். இது மனித உடம்பை சோர்வடையச் செய்யாமல் தடுக்கும். இரும்புச்சத்து, உடல் பலகீனம், நோய் எதிர்ப்பு சக்திக்கு மிகவும் சிறந்தது. |

|     |                                                            |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17. | சஞ்சீவியின் கருக்காய் லேகியம்<br>Siddha Shastrick Medicine | உ.பி.<br>இரவு மட்டும்<br>உணவுக்கு பின்<br>(10 கிராம்) | மலச்சிக்கல், வயிற்றுப்புண், வயிற்றில் உள்ள நல்ல கிருமிகளுக்கு நன்மை செய்யும் மருந்தாகும். அல்சர் உள்ளவர்களுக்கு மிகவும் நல்லது. சுவையின்மை, பித்த நோய்கள், வாய்புண், நாக்கு புண், மூக்கு புண், தொண்டைப்புண், இரைப்பை புண், குடற்புண், ஆசானப்புண், அக்கி, தேமல், படை, தோல் நோய்கள், உடல் உஷ்ணம், வெள்ளை படுதல், மூல எரிச்சல், உள் மூலம், சீல் மூலம், இரத்த மூலம், இரத்த பேதி இவைகளுக்கு முழு நிவாரணம். |
| 18. | சஞ்சீவியின் குமரி லேகியம்<br>Siddha Shastrick Medicine     | உ.மு.<br>5 - 10 கி<br>காலை, மாலை                      | தாது பலகீனம், உஷ்ணம், கணச்சூடு, உடற்கூடு, மலச்சிக்கல், தோல் சுருக்கங்கள், வெள்ளைப்படுதல், மாதவிடாய் கோளாறுகள் ஆகியவைக்கு மிகவும் சிறந்தது. கருப்பை பலகீனம் உடையவர்களுக்கு மிகவும் சிறந்தது.                                                                                                                                                                                                           |
| 19. | சஞ்சீவியின் முடக்கருத்தான் லேகியம்                         | 5 to 10 கி<br>உணவுக்கு பின்                           | வாத நோய்களை போக்கும். கீழ்வாதம், வீக்கம், தீராத வலி, கை, கால், மூட்டு                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                            | கால அளவு                                                    | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | Siddha Shastrick Medicine                                                  | பெரிய நெல்லிக் காய் அளவு இருவேளை சாப்பிடவும்.               | களில் ஏற்படுத்தும் வீக்கம் முடக்கத்தை குணப்படுத்தும் தன்மை கொண்டது. உடலில் இருக்கும் வாத தன்மையை கட்டுப்படுத்தி உடலில் உள்ள அனைத்து வலிகளையும் போக்கும். கை கால் முபங்காமல் இருக்க இது மிகவும் சிறந்தது.                                         |
| 20.   | சஞ்சீவியின் தீபாவளி லேகியம் (வாயு லேகியம்)<br>Siddha Shastrick Preparation | உணவுக்கு முன் இருவேளை 5 - 10 கி (காலை, இரவு)                | வயிறு பொருமல், ஜீரண கோளாறுகள், அஜீரணம், நெஞ்செறிச்சல், வாயு தொல்லை, மந்தம், வாந்தி, புளித்த ஏப்பம் நீங்கும்.                                                                                                                                     |
| 21.   | சஞ்சீவியின் LAX-G லேகியம்                                                  | காலை, மாலை ஒரு பெரிய நெல்லி க்காய் அளவு எடுத்து சாப்பிடவும் | மலச்சிக்கலுக்கு மிகவும் சிறந்தது. மலச்சிக்கலுக்காக பிற மருந்துகள் எடுக்கும் போது வயிற்றில் நன்மை செய்யும் பூச்சிகள் அழிக்கப்படுகிறது. LAX-G லேகியம் மலச்சிக்கலுக்காக எடுக்கும் போது நன்மை செய்யும் பூச்சிகள் அழிக்கப்படாமல் பாதுகாக்கப்படுகிறது. |

|     |                                                                                    |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22. | சஞ்சீவியின் (குல்கந்து ) ரோஜாத் தேனுறல்                                            | காலை, இரவு வேளை 1 - 2 ஸ்பூன்                         | வயிற்றுப்புண், மலக்கட்டு, குடற்புண், ஜீரணகோளாறு நீங்கும். உடல் குளிர்ச்சி தரும்.                                                                                                                                                |
| 23. | சஞ்சீவியின் தேனில் ஊற வைத்த நெல்லிக்காய்                                           | காலை, மாலை ஒரு பெரிய நெல்லி க்காய் அளவு சாப்பிடவும். | உடல் கூடு நீங்க, உடல் எதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிக்க மற்றும் ஆரோக்கியத்திற்கும் மிகவும் நல்லது.                                                                                                                                      |
| 1.  | சஞ்சீவியின் அமுக்கரா சூரணம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary of India Part 1 | <b>சூரணம்</b><br>உ.மு.<br>2 கி to 5 கி               | எண் வகை குன்மம் (All types of ulcers) இடர்ப்பாட்டு ஈரல் நோய் (Spleen disorders), மேக வெட்டை (Gonorrhoea) வெளுப்பு (Anaemia) இரைப்பு (wheezing) இளைப்பு (Tuberculosis) கைகால் பிரிவு (Peripheral Neuritis) வறட்சி (Skin dryness) |
| 2.  | சஞ்சீவியின் ஏலாதி சூரணம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary of India Part 1    | 2 கி முதல் 4 கி வரை தேன் (அ) சர்க்கரையுடன்           | வளி நோய் (Vazhi Noi), அழல் நோய் (Azhali Noi), அழல் வாய்வு (Gastric Problem due to pitham) கிரந்தி (Skin Eruption) புண் (Ulcer)                                                                                                  |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                            | கால அளவு                                                                           | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                              |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                            | கலந்து<br>சாப்பிடலாம்                                                              | நச்சுக்கடி (Insect Bibe) குறைநோய்<br>(Hansen's Disease) பெரும்பாடு<br>(Menorrhagia) எலும்புருக்கி<br>(Bone T.B.) சொறி (Fungal Infection)<br>சிரங்கு (Scabies) |
| 3.    | சஞ்சீவியின் கழற்சி சூரணம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary<br>of India Part 1        | 500 மி.லி.கி.<br>2 வேளை                                                            | விரைவாதம் (Scrotal swelling)<br>யானைக்கால் நோய் (Filariasis)                                                                                                  |
| 4.    | சஞ்சீவியின் சுண்டை வற்றல் சூரணம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary<br>of India Part 1 | 1 கி to 2 கி<br>தினமும் 2 வேளை                                                     | பொருமல் (Flatulence) மந்தம் (Loss of<br>appetite) எருவாய் முளை நோய்<br>(Piles) பெருங்கழிச்சல் (Diarrhoea)<br>நிணகழிச்சல் (Dysentery)                          |
| 5.    | சஞ்சீவியின் தாவரி சாதி சூரணம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary<br>of India Part 1    | 1 முதல் 2 கி வரை<br>தேன் (அ) பாலுடன்<br>தினமும் இரண்டு<br>(அ) மூன்று முறை<br>உ.பி. | சளி, இருமல் அனைத்து விதமான<br>கபநோய்கள் மற்றும் காது நோய்கள்                                                                                                  |

|    |                                                                                        |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                   |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6. | சஞ்சீவியின் திரிகடுகு சூரணம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary<br>of India Part 1 | 1 கி முதல் 3 கி<br>வரை தேன் (அ)                                                                  | ருசியின்மை, பசியின்மை, பழுதடைந்த<br>செரிமானத்தால் வரும் நோய்கள்,<br>பீனிசம், தோல் நோய்கள், இரைப்பு,<br>இருமல், மேகநோய், உடல் பருமன்                                                                               |
| 7. | சஞ்சீவியின் திரிபலா சூரணம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary<br>of India Part 1   | 1 கி முதல் 2 கி<br>வரை தேன் (அ)<br>வெந்நீரில் தினம்<br>இரண்டு (அ)<br>மூன்று வேளை<br>சாப்பிடலாம். | மலக்கட்டு, குடிநீரிட்டு வாய்க்<br>கொப்பளிக்க வாய்ப்புள்ள நீங்கும்.<br>புண்களை கழுவவும் உதவும். அஜீரண<br>கோளாறுகள், மலச்சிக்கல், பிரமேகம்,<br>கண்நோய், தோல் நோய், ருசியின்மை,<br>நச்சுக்காய்ச்சல், கபபித்த நோய்கள் |
| 8. | சஞ்சீவியின் அஷ்ட சூரணம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary<br>of India Part 1      | 2 கி மிலி 5 கிவரை<br>நெய், தேன் (அ)<br>வெந்நீரில் கலந்து                                         | அக்னி மந்தம், குடல் இறக்கம்,<br>வயிற்று உப்பிசம், பசியின்மை,<br>செரியாமை போன்றவை குணமாகும்.                                                                                                                       |
| 9. | சஞ்சீவியின் அஸ்வகந்தா சூரணம்<br>Siddha Medicine Part - I                               | 1 கி to 2 கி பால்<br>(அ) நெய்யுடன்<br>தினமும் இரண்டு<br>வேளை சாப்பிடவும்                         | நரம்புத்தளர்ச்சி, கைகால் வலி, அல்சர்,<br>உடல் சோர்வு நீங்கும். எண்வகைக்<br>குன்மம், இடப்பாட்டு ஈரல் நோய்,<br>குத்து வாய்வு, வெட்டை, பிரமியம்,                                                                     |



| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                             | கால அளவு                                                            | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                         |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                             |                                                                     | விக்கல், பாண்டு, இரைப்பு, இளைப்புச் சயம், வறட்சி, கைகால் எரிவு போன்றவை தீரும்.                                                                                           |
| 10.   | சஞ்சீவியின் சிந்தில் சூரணம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary<br>of India Part 1       | 1-2 கி நெய் (அ)<br>தேனுடன் சேர்த்து<br>சாப்பிடலாம்.                 | மேகம், அண்டவாயு, பீனிசம், புழுவுண்டு<br>காசம், வாதம், குன்மம், நாசிபுண்கள்,<br>இருமல், இளைப்பு, எலும்புருக்கி<br>போன்றவை நீங்கும். நோய் எதிர்ப்பு<br>சக்தி அதிகரிக்கும். |
| 11.   | சஞ்சீவியின் பரங்கிப்பபட்டை சூரணம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary<br>of India Part 1 | 2 to 4 கி தேன்<br>(அ) நெய்யுடன்<br>தினமும் இரு<br>வேளை சாப்பிடவும்  | மேகம், கருங்குட்டம், வெண்குட்டம்,<br>பசியின்மை, காளாஞ்சகப்படை,<br>அனைத்து வித தோல் நோய்களும்<br>நீங்கும்.                                                                |
| 12.   | சஞ்சீவியின் காவிக்கல் சூரணம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary<br>of India Part 1      | 2 to 4 கி மோர்<br>(அ) தண்ணீருடன்<br>தினமும் இரு<br>வேளை சாப்பிடவும் | குன்மம் (அல்சர்) அதிக ரத்தபோக்கு<br>(மாதவிடாய், மூலம்)                                                                                                                   |
| 13.   | சஞ்சீவியின் மயிலிரகாதி சூரணம்<br>Siddha Medicine                                            | 2 to 4 கி தேனுடன்<br>தினமும் இரு                                    | விக்கல், வாந்தி                                                                                                                                                          |

47

|     |                                                                                        |                                                                                |                                                                                                                                                                                                         |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | Siddha formulary of India Part 1                                                       | வேளை சாப்பிடவும்                                                               |                                                                                                                                                                                                         |
| 14. | சஞ்சீவியின் காயச்சூரணம்<br>Siddha Medicine Part - I                                    | 5 கி to 10 கி<br>3 வேளையும்<br>உ.மு. சாப்பிடவும்                               | குடலில் உள்ளிருக்கும் நுண்ணுயிர்களின்<br>வளர்ச்சியை குறைக்கின்றது. வாயுவு<br>தொல்லையை குறைக்கின்றது.<br>செரிமானத்திற்கும் பயன்படுகிறது.<br>மலச்சிக்கல் இல்லாமல் இருக்க<br>உதவுகிறது.                    |
| 15. | சஞ்சீவியின் நிலவாரைச் சூரணம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary<br>of India Part 1 | 1 கி to 2 கி பால்<br>(அ) வெந்நீரில்<br>தினமும் இருவேளை<br>சாப்பிடலாம்          | வாதப்பிணிகள், பித்தப்பிணிகள்,<br>மலக்கட்டு, வாய்வு, அழல், வெப்பநோய்<br>பொருமல், விம்மல், ஜயநோய், விக்கல்,<br>வாந்தி, உடலெரிவு, நீர் சுருக்கு, அஷ்ட<br>வித குன்மங்கள், கர்ப்பரோகங்கள்,<br>கிருமி நோய்கள் |
| 16. | சஞ்சீவியின் பூனைக்காலி சூரணம்<br>Siddha Proprietary Medicine                           | 1கி முதல் 2கி வரை<br>பால் (அ) தேனுடன்<br>உ.பி. தினமும் இரு<br>வேளை சாப்பிடலாம் | நரம்பு தளர்ச்சி, நடுக்குவாதம், வெள்ளை<br>வெட்டை, ஆண்மைக்குறைவு, விரைவில்<br>விந்து வெளியேறுதல், குழந்தை<br>பேறின்மை                                                                                     |
| 17. | சஞ்சீவியின் சிறுகன் பீளை சூரணம்<br>Siddha Medicine                                     | 5கி எடுத்து கஷாயம்<br>செய்து உட்கொள்ள                                          | கல்லடைப்பு, நீர்ச்சுருக்கு, சிறுநீர்<br>பாதையில் ஏற்படும் அனைத்து விதமான                                                                                                                                |

48

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                        | கால அளவு                                                        | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                             |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | Siddha formulary of India Part 1                                                       | வேண்டும்.தினமும் இரு வேளை சாப்பிடவும்.                          | நோய்களும் தீரும்.                                                                                                                                                            |
| 18.   | சஞ்சீவியின் தயிர் சுண்டி சூரணம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary of India Part 1 | 2கி to 4கி வெந்நீருடன் தினமும் இருவேளை சாப்பிடலாம்.             | வயிற்று உப்பிசம், செரியாமை கழிச்சல் அஜீரணபேதி போன்றவை தீரும்.                                                                                                                |
| 19.   | சஞ்சீவியின் மதுமேக சூரணம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary of India Part 1       | உணவுக்கு முன் காலை 1/2 ஸ்பூன் மதியம் 1/2 ஸ்பூன் இரவு 1/2 ஸ்பூன் | சர்க்கரை நோயாளிகள் இதை முதல் மருந்தாக பயன்படுத்தலாம். ஆரம்ப கட்ட சர்க்கரைநோய் உள்ளவர்கள் மதுமேக சூரணத்தை காலை, மதியம், இரவு என மூன்று நேரம் 1/2 ஸ்பூன் சேர்த்து சாப்பிடவும். |
| 1.    | சஞ்சீவியின் முருங்கை பொடி                                                              | <b>பொடி</b>                                                     | இரும்புச்சத்து, நீரழிவால் ஏற்பட்ட பாதிப்புகள், கண்களுக்கு குளிர்ச்சி, பித்த நீர் குறையும். வாத பித்த கபத்தின் செயல்பாடு சீராக இருக்கும்                                      |

|    |                                |                                                                                         |                                                                                     |
|----|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. | சஞ்சீவியின் வில்வம் பொடி       | தினசரி காலை, மாலை உணவுக்கு முன் ஒரு ஸ்பூன் அளவு பால் (அ) வெந்நீருடன் கலந்து சாப்பிடவும் | வயிற்றுப்புண், சர்க்கரை நோய், கொழுப்பை குறைக்கும்.                                  |
| 3. | சஞ்சீவியின் அருகம்புல் பொடி    | உணவுக்கு முன் காலை, மாலை ஒரு ஸ்பூன் வெந்நீருடன் கலந்து சாப்பிடவும்.                     | உடல் ஆரோக்கியத்திற்கு நல்லது. இரத்தம் சுத்தம் செய்யும், சகல வியாதிகளுக்கும் நல்லது. |
| 4. | சஞ்சீவியின் கண்டங்கத்திரி பொடி | உணவுக்கு முன் காலை, மாலை ஒரு ஸ்பூன் வெந்நீருடன் கலந்து சாப்பிடவும்.                     | இருமல், இரத்த அழுத்தம், சளி நீங்கும்.                                               |
| 5. | சஞ்சீவியின் கோரைக்கிழங்கு பொடி | உணவுக்கு முன் காலை, மாலை ஒரு ஸ்பூன் வெந்நீருடன் கலந்து சாப்பிடவும்.                     | வயிற்றுப் போக்கு, இரத்தக்கொதிப்பு மற்றும் உடல் இளைக்க நல்லது.                       |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                 | கால அளவு                                                                       | தீரும் வியாதிகள்                                                                       |
|-------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                 | நீருடன் கலந்து சாப்பிடவும்.                                                    |                                                                                        |
| 6.    | சஞ்சீவியின் ஆவாரம் பூ பொடி      | உணவுக்கு முன் காலை, மாலை ஒரு ஸ்பூன் வெந் நீருடன் கலந்து சாப்பிடவும்.           | சர்க்கரை நோய் நீங்கும்.                                                                |
| 7.    | சஞ்சீவியின் கீழாநெல்லி பொடி     | தினசரி காலை, மாலை உணவுக்கு முன் ஒரு ஸ்பூன் அளவு வெந்நீருடன் கலந்து சாப்பிடவும் | மஞ்சள் காமாலை நோய் தீர்க்கும். கல்லீரல், பித்தப்பை சம்பந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு சிறந்தது. |
| 8.    | சஞ்சீவியின் சிறுகுறிஞ்சான் பொடி | உணவுக்கு பின் காலை, மாலை ஒரு ஸ்பூன் அளவு வெந்நீருடன் கலந்து சாப்பிடவும்        | சர்க்கரை நோய், விஷக்கடி, சோர்வுக்கு சிறந்தது.                                          |

51

|     |                            |                                                                         |                                                                                                                                        |
|-----|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.  | சஞ்சீவியின் துத்தி பொடி    | உணவுக்கு முன் காலை, மாலை ஒரு ஸ்பூன் அளவு வெந்நீருடன் கலந்து சாப்பிடவும் | உடல் உஷ்ணம், மூலம் இவைகளுக்கு சிறந்தது.                                                                                                |
| 10. | சஞ்சீவியின் நிலாவரை பொடி   | தினசரி காலை, மாலை உ.முன் ஒரு ஸ்பூன் அளவு வெந்நீருடன் கலந்து சாப்பிடவும் | மலச்சிக்கல், குடல் புண் நீங்கும்.                                                                                                      |
| 11. | சஞ்சீவியின் கடுக்காய் பொடி | தினசரி காலை மாலை உ.முன் ஒரு ஸ்பூன் அளவு வெந்நீருடன் கலந்து சாப்பிடவும்  | கடுக்காய் வயிறுலும், தொண்டையும் இரைப்பையுலும், குடலிலும் புண் ஆற்றலும் வல்லமை பெற்றது. மலச்சிக்கலை போக்கி குடல் சக்தி ஊக்கப்படுத்தும். |
| 12. | சஞ்சீவியின் திப்பிலி பொடி  | தினசரி காலை, மாலை உ.முன் ஒரு ஸ்பூன் அளவு                                | சளி, இருமல், இரைப்பு, தொண்டை புண், தொண்டை, காது முக்கு கப நோய் களையும் போக்கும். உடலில் நோய்                                           |

52

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்               | கால அளவு                          | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                |
|-------|-------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                               | வெந்நீருடன்<br>கலந்து சாப்பிடவும் | எதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிக்கும்.                                                                                                                   |
| 13.   | சஞ்சீவியின் ஓரிதல் தாமரை பொடி | உள் உபயோகம்                       | இது ஆண்மகனுக்குரிய மிக சிறந்த ஆண்மை வலுவினை கொடுக்க கூடியது உடல் சூடு, எலும்பு உரிக்கினை (டிபி) சிறுநீர் குழாய் புண்கள் தீரும்.                 |
| 14.   | சஞ்சீவியின் அதிமதுரம் பொடி    | உள் உபயோகம்                       | குடலில் இருக்கும் புண்கள் குணமாகும் மூட்டு வலி நீங்கும். சிறுநீரகத்தில் ஏற்படும் புண்களை குணமாக்கும். சிறுநீரகத்தில் கற்கள் வராமல் தடுக்கும்.   |
| 15.   | சஞ்சீவியின் அவுரி பொடி        | உள் உபயோகம்                       | வீக்கம், கட்டி, உடலை தேற்றும், விஷத்தை முறிக்கும். வயிற்று புழுக்களை கொள்ளும், மலமிழக்கும். முடியை கருப்பாக மாற்றும். மாலைக்கண் நோயை தடுக்கும். |
| 16.   | சஞ்சீவியின் மருதாணி பொடி      | வெளி உபயோகம்                      | இளநிறை, கண்களுக்கு குளிர்ச்சி தரும்.                                                                                                            |
| 17.   | சஞ்சீவியின் நெல்லிக்காய் பொடி | உள் உபயோகம்                       | வைட்டமின் சி, உடல் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கும். கண்களை பாதுகாக்க,                                                                            |

|     |                             |             |                                                                                                                                                                                                                          |
|-----|-----------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                             |             | இதயத்தை காக்கும். மூட்டுவலியை குறைக்க மொத்தத்தில் உடல் ஆரோக்கியமாக இருக்க உதவுகிறது.                                                                                                                                     |
| 18. | சஞ்சீவியின் நெரிஞ்சில் பொடி | உள் உபயோகம் | ஆண்மைப் பெருக்கி, சிறுநீர் பெருக்கி, கல்லடைப்பு, நீர் அடைப்பு, நீர் எரிச்சல், வெள்ளைநோய், வெப்பயேறிய உடம்பு எரிச்சல், வெண்புள்ளி, மேகம், விந்துப் பெருக்குதல் முதலியவைகளுக்குதீரும்.                                     |
| 19. | சஞ்சீவியின் வெந்தயம் பொடி   |             | நீரழிவு நோய் வராமல் இதய நோய் வராமல் தடுக்கும். அல்சரை குணமாகும். செரிமான பிரச்சனை தடுக்க உதவும். உடல் எடை குறைக்க உதவும். இரத்தத்தை சுத்தப்படும். உடல் வெப்பத்தை குறைக்கும். கொலஸ்டாலை குறைக்கும். மலச்சிக்கலை நீக்கும். |
| 20. | சஞ்சீவியின் நாவல் பொடி      |             | சர்க்கரை வியாதிகளுக்கு மருந்தாகும்.                                                                                                                                                                                      |
| 21. | சஞ்சீவியின் நிலவேம்பு பொடி  |             | வைரஸ் கிருமிகளை அளிப்பதில் மிக சிறப்பாக செயலாற்றுவதாக கண்டறியப்பட்டுள்ளது. கல்லீரல் வீக்கத்தை                                                                                                                            |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                       | கால அளவு              | தீரும் வியாதிகள்                                                                   |
|-------|-------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                       |                       | குறைக்கும். சர்க்கரை நோயாளிக்கு நல்லது. இரத்த சுத்திக்கும் நல்லது.                 |
| 22.   | சஞ்சீவியின் சுக்கு பொடி                               |                       | சளி, இருமல், தொண்டை கட்டு, நோய் எதிர்ப்பு சக்திக்கு நல்லது.                        |
| 23.   | சஞ்சீவியின் ஜாதிக்காய் பொடி                           |                       | உடல் வெப்பத்தை அகற்றும். இரைப்பை ஈரல் பலமாகும். ஆண்மை தன்மையை பெருக்கும்.          |
| 24.   | சஞ்சீவியின் அக்கரபொடி                                 |                       | அசதி, நடுக்கம், பல் வலி, தொண்டை கம்மல், வாத நோய்கள், சளி, ஆண்குறி சோர்வு நீங்கும். |
| 25.   | சஞ்சீவியின் வல்லாரை பொடி                              |                       | ஞாபக சக்தி, உல் அசதி, உடல் பலகீனம் தீரும்.                                         |
| 26.   | சஞ்சீவியின் தூதுவளை பொடி                              |                       | சளி, இருமல், இளைப்பு                                                               |
| 27.   | சஞ்சீவியின் ஆடாதொடை பொடி                              |                       | தொண்டை கட்டு, சளி, ஆஸ்துமா                                                         |
| 1.    | சஞ்சீவியின் நீலபிருங்காதி தைலம்<br>Ayurvedic Medicine | தைலம்<br>வெளி உபயோகம் | கூந்தலின் செம்பட்டை நிறத்தை மாற்றி வேர்க்கால்களில் உள்ள நஞ்சை நீங்கி               |

|    |                                                                                     |              |                                                                                                                                        |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                     |              | முடி உதிர்வதை தடுக்கும். உஷ்ணத்தினால் உண்டாகும் பொடுகு, முடி உதிர்ந்தல், கருமையான அடர்த்தியான கூந்தல் வளர மிகவும் சிறந்தது.            |
| 2. | சஞ்சீவி வெட்பாளை தைலம்<br>Siddha Proprietary Medicine                               | வெளி உபயோகம் | காளாஞ்சகப்படை (சொரியாசிஸ்) அனைத்து வகையான தோல் நோய்கள் பொடுகு முதலியவை.                                                                |
| 3. | சஞ்சீவியின் வாதகேசரித் தைலம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary of India Part 1 | வெளி உபயோகம் | எல்லாவித வாத வலிகள், பிடிப்புகள், கைகால் மரத்து போதல், இடுப்பு மற்றும் அனைத்து வித மூட்டுவலி தீரும்.                                   |
| 4. | சஞ்சீவியின் விஷமுஷ்டி தைலம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary of India Part 1  | வெளி உபயோகம் | வீக்கம் கலந்த வலிகளை போக்கும். வாதநோய்கள் அனைத்திற்கும் சிறிது கூடு செய்து தேய்க்க வேண்டும்.                                           |
| 5. | சஞ்சீவியின் பிண்ட தைலம்<br>Siddha Proprietary Medicine                              | வெளி உபயோகம் | வீக்கம், வலி, முட்டியின் கீழ் கெண்டை சதை, தொடை, இடுப்பு, கை-முதுகு பகுதி இணைப்பு, பாதம், மூட்டு ஆகிய பகுதிகளில் ஏற்படும் வலி நீங்கும். |
| 6. | சஞ்சீவியின் அருகன் தைலம்<br>Siddha Proprietary Medicine                             | வெளி உபயோகம் | அனைத்து விதமான தோல் நோய்கள், பொடுகு, உடல் எரிச்சல் குறையும்.                                                                           |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                       | கால அளவு     | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                                                                  |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                       |              | சொரி, சிரங்கு போன்ற நோய்கள் தீரும்.                                                                                                                                                               |
| 7.    | சஞ்சீவியின் கற்பூராதீ தைலம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary<br>of India Part 1 | வெளி உபயோகம் | இது நெஞ்சிச் சளியை இளகச் செய்து, சளியை வெளியேற்ற உதவியாக இருக்கும். தசை வலிகள் குணமாகும். இரத்த ஓட்டம் மேம்பட்டு தசைகளில் ஏற்பட்ட பிடிப்புகள் நீங்கும். குதிங்கால் வெடிப்பு நீங்கும்.             |
| 8.    | சஞ்சீவியின் உளுந்து தைலம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary<br>of India Part 1   | வெளி உபயோகம் | எலும்பு, தசை முறிவு மற்றும் இரத்தக் கட்டிகள் குணமாகும். இடுப்பு வலி மற்றும் அனைத்து வகையான வலி நோய்கள், நரம்பு சம்பந்தமான நடுக்கம் முதலியவை நீங்கும்.                                             |
| 9.    | சஞ்சீவியின் மயனத்தைலம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary<br>of India Part 1      | வெளி உபயோகம் | நரித்தலை வாதம், விரை வாதம், பக்க வாதம், விரை வீக்கம், இரத்தகாயம், பெண்குறி, ஆண்குறி தளர்ச்சி இதை உருக்கி கூடற்ற நிலையில் லிங்கத்தின் மீது சிறு அளவில் தேய்த்து வர ஆண்குறியில் உள்ள நரம்பு துவளல், |

|     |                                                                                 |              |                                                                                                                                                                         |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                 |              | குறிவாதம், குறிவளவு ஆகியவை நீங்கும்.                                                                                                                                    |
| 10. | சஞ்சீவியின் சிவனார் வேம்புக்குழித் தைலம்                                        | வெளி உபயோகம் | கரப்பான், மேகம், தொழு நோய்கள், வண்டுக்கடி போன்றவை நீங்கும்.                                                                                                             |
| 11. | சஞ்சீவியின் அண்டத் தைலம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary of India Part 1 | வெளி உபயோகம் | குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் பக்கவாதம், வலிப்பு நோய், நடுக்குவாதத்திற்கு நாக்கில் 3 சொட்டு தடவ வேண்டும்.                                                                     |
| 12. | சஞ்சீவியின் புங்க தைலம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary of India Part 1  | வெளி உபயோகம் | சொறி, சிரங்கு, புரையோடிய புண்                                                                                                                                           |
| 13. | சஞ்சீவியின் கையான் தைலம்                                                        | வெளி உபயோகம் | கூந்தல் வளர்ச்சிக்கு உடல் குளிர்ச்சிக்கு கூந்தல் வலுவடையும். தலை முடி வளரும். சளியுடன் கூடிய இருமல் தீரும்                                                              |
| 14. | சஞ்சீவியின் மத்தன் தைலம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary of India Part 1 | வெளி உபயோகம் | காதுவலி, பாதங்களில் ஏற்படும் புண்கள் ஆறாத புண்ணையும் ஆற்றும், சர்க்கரை நோயாளிக்கு ஏற்படும் புண், அடிப்பட்ட புண், அடிப்பட்ட ரத்த காயம், சீழ்வடியும் புண்களையும் ஆற்றும். |



| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                     | கால அளவு                                 | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                               |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15.   | சஞ்சீவியின் கரப்பான் தைலம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary of India Part 1   | வெளி உபயோகம்                             | கரப்பான் மற்றும் தோல் நோய்கள் அனைத்தும் நீங்கும்.                                                                              |
| 16.   | சஞ்சீவியின் மூலக்குடார தைலம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary of India Part 1 | வெளி உபயோகம்                             | உடலில் உள்ள கழிவுகளை நீக்கி நோய்களை போக்குவதில் வல்லது. மலக்கட்டு, மலமும் முழுமையாக வெளியேறும். இதனால் உடல் இயக்கம் சீரடையும். |
| 17.   | சஞ்சீவியின் குந்திரிக தைலம்                                                         |                                          | உடல் வலி மற்றும் இடுப்பு பொருத்து வலி, கழுத்து வலிக்கு சிறந்தது.                                                               |
| 18.   | சஞ்சீவியின் நொச்சி தைலம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary of India Part 1     |                                          | தலைவலி மற்றும் சளி அடைப்பினை நீக்கும். காசநோய் புண்களை ஆற்ற வல்லது. இருமல், இரப்பிருமல் நீங்கும்.                              |
| 19.   | சஞ்சீவியின் கீழாநெல்லி தைலம்                                                        | தலைக்கு தேய்த்து குளிக்க                 | மஞ்சள் காமாலை, நடுக்கம், அசதி, பசி, மந்தம், கை, கால், கண் எரிச்சல், வாந்தி                                                     |
| 20.   | சஞ்சீவியின் பொன்னாங்கண்ணி தைலம்<br>Siddha Medicine                                  | வெளி உபயோகம்<br>தலைக்கு தேய்த்து குளிக்க | கண் எரிச்சல், கண் மங்கல், கண்ணில் கட்டி, கண்ணில் நீர் வடிதல், கண்ணில் பீளை தள்ளுதல் போன்ற நோய்களை                              |

|     |                                                                                        |                |                                                                                                                                                                                                     |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | Siddha formulary of India Part 1                                                       |                | குணமாக்கும் தன்மை கொண்டது. உடலின் உஷ்ணத்தை தணித்து உடலை சமனிலையில் வைத்திருக்கும்.                                                                                                                  |
| 21. | சஞ்சீவியின் சுக்கு தைலம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary of India Part 1        | வெளிப்பிரயோகம் | தலைவலி, சைனஸ், சிரஸ் தொடர்பான எல்லா ரோகங்களையும் குணமாக்கி விடலாம்.                                                                                                                                 |
| 22. | சஞ்சீவியின் வீரண சஞ்சீவி தைலம்                                                         | வெளி உபயோகம்   | தோல் நோய்கள் அனைத்தும்                                                                                                                                                                              |
| 23. | சஞ்சீவியின் ஷீராபாலா தைலம்                                                             | வெளி உபயோகம்   | வலி, இருக்கம், எலும்பு உடைதல், வீக்கம், எலும்பு வளர்ச்சியை உண்பாக்கும்.                                                                                                                             |
| 24. | சஞ்சீவியின் நால்பா மராதி தைலம்                                                         | வெளி உபயோகம்   | தோல் நோய், பொடுகு, அரிப்பு, தடிப்பு நீங்கும்.                                                                                                                                                       |
| 25. | சஞ்சீவியின் காயத்திருமேனி தைலம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary of India Part 1 | வெளி பிரயோகம்  | தோல்பட்டை, கழுத்து, முதுகு, இடுப்பு, கை, கால், மூட்டு, அடிப்பட்ட வீக்கம், வர்மம் பிடிப்பு, சுளுக்கு, தசை பிடிப்பு, முறிவு, தலைவலி, இரத்தக்கட்டு, தலைக்காயம், சளியினால் வரும் பிரச்சனைகள் குணமாகும். |
| 26. | சஞ்சீவியின் தன்வந்தரா தைலம்<br>Siddha Medicine                                         | வெளி உபயோகம்   | வாதம், பக்கவாதம் முதலான 80 விதமான வாத நோய்களை போக்கும்.                                                                                                                                             |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                   | கால அளவு                                                   | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                            |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | Siddha formulary of India Part 1                                                  |                                                            | இளம்பிள்ளை வாதத்தால் ஏற்படும் முடக்க நிலை நீங்கும்.                                                                                         |
| 27.   | சஞ்சீவியின் நாராயணத் தைலம்<br>Ayurvedic Medicine                                  | வெளி உபயோகம்                                               | மூட்டு தேய்மானத்திற்கும், மூட்டு வலிகளுக்கும், மூட்டு ஜவ்வு கிழிதலுக்கும், முதுகு எலும்பு தொடர்பான அனைத்து பிரச்சனைக்கும் மிகவும் சிறந்தது. |
| 28.   | சஞ்சீவியின் பீனிச தைலம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary of India Part 1    | வெளி உபயோகம்                                               | தலைவலி, சைனஸ், ஓயாத தும்மல், பீனிச ரோகங்கள், சுவாச கோளாறுகள், சைனஸ் பாதிப்பால் உண்டான தலைவலி, கண் எரிச்சல் அனைத்தும் நீங்கி போகும்.         |
| 29.   | சஞ்சீவி பொருகு தைலம்<br>Siddha Proprietary Medicine                               | வெளி உபயோகம்                                               | பொருகு நீங்கும்.                                                                                                                            |
| 30.   | சஞ்சீவி மலை வேம்பாதி தைலம்<br>Siddha Medicine<br>Siddha formulary of India Part 1 | 15-30 மிலி<br>கஞ்சியில் காலை<br>ஒரு வேளை 3<br>நாளை மட்டும் | குழந்தையின்மை, மாதவிடாய் கோளாறுகள், கர்ப்பப்பை கிருமிகள் தீரும். அதனால் குழந்தை உண்டாவதற்கு மாதவிடாய் சமயத்தில் கொடுக்கவும் சிறந்தது.       |

|     |                                   |              |                                                                                                                                                       |
|-----|-----------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 31. | சஞ்சீவி மருதாணி கூந்தல் தைலம்     | வெளி உபயோகம் | முடியின் வளர்ச்சியை தூண்டவும். தலையை சுத்தமாக வைக்கவும். கூந்தல் பளபளப்பாகவும் மிருதுவாகவும் இருக்கும். முடி கருமையாக வளரும்.                         |
| 32. | சஞ்சீவி செம்பருத்தி கூந்தல் தைலம் | வெளி உபயோகம் | முடி கொட்டுதல், உடல் உஷ்ணம் தினமும் பயன்படுத்தினால் முடி உதிர்வது குறைந்து, நல்ல அடர்த்தியாக மற்றும் நீளமாக வளரும்.                                   |
| 33. | சஞ்சீவியின் ரோகன்குர்க்கு தைலம்   | வெளி உபயோகம் | பக்கவாதம், ஆத்ராஃஸ், கீழ்வாதம், இடுப்பு வாதம், கீழ்வாத நோய் போன்றவற்றிற்கும் சிறந்தது. காயங்களால் ஏற்படும் வலியை போக் குவதில் வலிமையாக செயல்படுகிறது. |
| 34. | சஞ்சீவியின் புழுவெட்டு தைலம்      | வெளி உபயோகம் | தலையின் உள்ள புழுவெட்டுக்கு நிவாரணம்                                                                                                                  |
| 35. | சஞ்சீவியின் தூர்வாதி தைலம்        |              | தோல் நோய்க்கு சிறந்தது.                                                                                                                               |
| 36. | சஞ்சீவியின் ஆலம்பால் தைலம்        | வெளி உபயோகம் | ஓடிவு, முறிவு, அடிப்பட்ட வலிக்கு மிகவும் நல்லது.                                                                                                      |
| 37. | சஞ்சீவியின் அரக்கு தைலம்          |              | வலிகளை குறைக்கும்.                                                                                                                                    |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                | கால அளவு                                                                                          | தீரும் வியாதிகள்                                                                             |
|-------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                |                                                                                                   | எலும்பு சதைக்கு வலு உண்டுகிறது. இந்த ஆயில் வைத்து மசாஜ் செய்தால் உடல் ஆற்றல் பெருகும்.       |
| 38.   | சஞ்சீவியின் முடக்கத்தான் தைலம் | வெளி உபயோகம்<br>வெதுவெதுப்பான<br>கூட்டில் தேய்க்கவும்                                             | மூட்டு வலி, கை கால் வலி, வாத நோய்களுக்கு சிறந்தது.                                           |
| 1.    | சஞ்சீவியின் அமிர்த வெண்ணெய்    | வெண்ணெய்<br>வெளி உபயோகம்                                                                          | புண், வீக்கம், புரையோடிய புண், புண்களால் ஏற்பட்ட நெறிக்கட்டு, தோல் வியாதிகள் போன்றவை தீரும். |
| 2.    | சஞ்சீவியின் குங்கிலிய வெண்ணெய் | உட்பிரயோகம்<br>3-6 கிராம்                                                                         | நீர்க்கடுப்பு, மேகவெட்டை, கைகால் எரிவு, முக எரிவு.                                           |
| 1.    | சஞ்சீவியின் சிவனார் அமிர்தம்   | கருப்பு<br>100-200 மி.லி.கி<br>தேன் (அ) துளசி<br>சாறு (அ) தாய்ப்<br>பால் சேர்த்து<br>சாப்பிடலாம். | 80 வகையான வாத நோய்கள், தொழுநோய் அனைத்து விதமான தோல் நோய்கள், சளி, இருமல், ஆஸ்துமா.           |

|    |                                |                                                                                                |                                           |
|----|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 2. | சஞ்சீவியின் கஸ்தூரி கருப்பு    | 60-130 மி.லி.கி<br>தேன் (அ) இஞ்சி<br>சாறு (அ) தாளி<br>சாதி கரணம்<br>2 வேளை                     | சளி, சுரம், இருமல், இரைப்பு.              |
| 3. | சஞ்சீவியின் தாளக கருப்பு       | 60-130 மி.லி.கி<br>தேன் (அ) நெய்<br>(அ) தாளிசாதி<br>கரணம் 2 வேளை                               | சுரம், இரைப்பிருமல், சளி, இருமல்.         |
| 4. | சஞ்சீவியின் பட்டுக் கருப்பு    | 2 வேளை<br>60 மி.லி.கி.தேனுடன்<br>சாப்பிடலாம்                                                   | மாதவிடாய் வலி, சூதகம், சூதகக் கோளாறுகள்.  |
| 1. | சஞ்சீவியின் வெடியுப்பு சுண்ணம் | சுண்ணம்<br>100-200 மி.லி.கி<br>வீதம் எடுத்து<br>இளநீர் (அ)<br>முள்ளங்கிச்சாறுன்<br>சாப்பிடலாம் | நீரடைப்பு, நீரழிவு, நீர்க்கட்டு, வீக்கம். |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                 | கால அளவு                                                       | தீரும் வியாதிகள்                                                  |
|-------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1.    | சஞ்சீவியின் கந்தக ரசாயணம்       | ரசாயணம்<br>2-3 கிராம்<br>2 வேளை                                | அனைத்து விதமான தோல் நோய்கள்<br>குன்மம், நீர் சுருக்கு.            |
| 2.    | சஞ்சீவியின் திப்பிலி ரசாயணம்    | 2-4 கிராம்<br>2 வேளை                                           | இருமல், ஆஸ்துமா, எலும்புருக்கி<br>நோய், இளைப்பு, நாட்பட்ட இருமல். |
| 1.    | சஞ்சீவியின் கௌரி சிந்தாமணி      | செந்தூரம்<br>100-200 மி.லி.கி<br>தேனுடன் 2 வேளை<br>சாப்பிடவும் | குன்மம், சுரம், சளி, இருமல்,<br>பீனிசத் தலைவலி.                   |
| 2.    | சஞ்சீவியின் லிங்க செந்தூரம்     | 50-100 மி.லி.கி.<br>தேனுடன் சேர்த்து<br>சாப்பிடவும்.<br>2 வேளை | சுரம், தோல் நோய், சளி, இருமல்.                                    |
| 3.    | சஞ்சீவியின் அன்னபேதி செந்தூரம்  | 50-100 மி.லி.கி.<br>தேனுடன் சேர்த்து<br>சாப்பிடவும்.           | சுரம், பாண்டு, பாமாலை, சீதபேதி<br>போன்றவை நீங்கும்.               |
| 4.    | சஞ்சீவியின் சண்டமாறுத செந்தூரம் | 2 அரிசி பருக்கை<br>எடை வீதம் எடுத்து                           | வாயு, வீக்கம், சுரம், ஜன்னி, மேகம்,<br>நீரேற்றம் தீரும்.          |

|    |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                  |                                                                                                                            |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                                                                   | பனைவெல்லத்தில்<br>சேர்த்து சாப்பிடவும்                                                           |                                                                                                                            |
| 1. | சஞ்சீவியின் குன்மகுடோரி மெழுகு                                                                                                                                                    | மெழுகு<br>2-3 கிராம்<br>2 வேளை                                                                   | அல்சர், வாயு கோளாறுகள் நீங்கும்                                                                                            |
| 2. | சஞ்சீவியின் இடிவல்லாதி மெழுகு                                                                                                                                                     | 2-3 கிராம்<br>2 வேளை                                                                             | விஷம், பூச்சி கடிகள், இரத்த சுத்திக்கும்<br>நிவாரணம் பெறலாம்.                                                              |
| 3. | சஞ்சீவியின் நந்தி மெகுழு                                                                                                                                                          | 2-3 கிராம்<br>2 வேளை                                                                             | எலி கடி, கரப்பான், பூச்சிக்கடி<br>போன்றவைக்கு நிவாரணம்.                                                                    |
| 1. | சஞ்சீவியின் நிலவேம்பு குடிநீர்<br>சேரும் பொருள்கள் :<br>நிலவேம்பு சமூலம், வெட்டிவேர், சுந்தனம்,<br>கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, மிளகு, பற்படாகம்,<br>விளம்மிச்சன்வேர், பெய்புடல் சமூலம் | குடிநீர்<br>5-10 கிராம்<br>தண்ணீர் இட்டுக்<br>கஷாயமாகச் செய்து<br>தினமும் 2 வேளை<br>குடிக்கவும். | குளிர்சுரம், அனைத்து விதமான<br>தோல் நோய் அனைத்து விதமான<br>சர்க்கரை நோய் மற்றும் அனைத்து<br>விதமான காய்ச்சலுக்கும் நல்லது. |
| 2. | சஞ்சீவியின் நீர்முள்ளி குடிநீர்                                                                                                                                                   | 5-10 கிராம் தண்<br>ணீர் இட்டு கஷாய<br>மாகச் செய்து<br>தினமும் 2 வேளை<br>குடிக்கவும்.             | நீர்க்கடுப்பு, நீர் எரிவு, கல்லடைப்பு,<br>வீக்கம் முதலியவை நீங்கும்.                                                       |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | கால அளவு                                                                        | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                 |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.    | சஞ்சீவியின் நெருஞ்சில்                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2 வேளை<br>2 கிராம்                                                              | நீர் பெருக்கி                                                                                                                    |
| 4.    | சஞ்சீவியின் கபசுரக் குடிநீர்<br>சேரும் பொருள்கள் : சுக்கு, திப்பிலி,<br>இலவங்கம், சிறுகாஞ்சேரிவேர், அக்ரகாரம்,<br>முள்ளிவேர், ஆடாதொடைஇலை,<br>கற்பூரவள்ளி இலை, கோஷ்டம்,<br>சீந்தில்தண்டு, சிறுதேக்கு, நிலவேம்பு<br>சமூலம், வட்ட திருப்பிவேர், கோரைக்<br>கிழங்கு, கடுக்காய்த் தோல்                                                | 5-10 கிராம்<br>தண்ணீர் இட்டு<br>கஷாயம் செய்து<br>தினமும் 2 வேளை<br>குடிக்கவும். | பன்றிக் காய்ச்சலை தடுக்கும். சளி,<br>இருமலுக்கு நல்லது. கொரானோ சளி,<br>காய்ச்சலுக்கு, நிமோனியா சளி,<br>காய்ச்சலுக்கும் சிறந்தது. |
| 5.    | சஞ்சீவியின் வாத சுரக் குடிநீர்<br>சேரும் பொருள்கள் :<br>பெருங்காஞ்சொறி வேர், திப்பிலி, சித்திர<br>மூலம், சங்கம் வேர், வெள்ளறுக்குச்ச<br>மூலம், நிலவேம்புச் சமூலம், முருக்கன்<br>வித்து, கழற்சி வேர், கண்டங்கத்திரிச்<br>சமூலம், பேராமுட்டிவேர், சித்தரத்தை,<br>மாவிலங்கம் வேர்ப்பட்டை, பேரத்தை,<br>சிறுகாஞ்சொறி வேர், சதகுப்பை, | 5-10 கி தண்ணீர்<br>இட்டு கஷாயம்<br>செய்து தினமும்<br>2 வேளை<br>குடிக்கவும்      | வாத காய்ச்சலுக்கு சிறந்தது.<br>வாத நீருக்கு சிறந்தது மற்றும் வாத<br>சம்பந்தமான அனைத்திற்கும் சிறந்தது.                           |

|    |                                                                               |                                                                                |                                                                                                       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | விஷ்ணுக்கரந்தைச் சமூலம், சிறுதேக்கு,<br>சுக்கு, திப்பிலி, செவ்வியம், கோட்டம். |                                                                                |                                                                                                       |
| 1. | சஞ்சீவியின் சந்தசந்திரோதயம்<br>மாத்திரை                                       | மாத்திரை<br>1 மாத்திரை<br>காலை - 1<br>இரவு - 1                                 | குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் சுரம்.                                                                        |
| 2. | சஞ்சீவியின் கோரோஜனை<br>மாத்திரை                                               | 1 மாத்திரை<br>காலை - 1<br>இரவு - 1                                             | குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் சுரம்,<br>மலக்கட்டு, ஜன்னி, மயக்கம், வாதம்<br>தீரும்.                         |
| 3. | சஞ்சீவியின் குங்குமப்பூ மாத்திரை                                              | 2 வேளை<br>2 மாத்திரை                                                           | கை கால்களில் நிற்காமல் வடியும்<br>வியர்வை, நாற்பட்ட வயிற்றுப்புண்,<br>நெஞ்செரிச்சல் போன்றவை நீங்கும். |
| 4. | சஞ்சீவியின் சுவாசகுடோரி மாத்திரை                                              | 1-2 மாத்திரை<br>கற்பூரம், வெற்றி<br>லையுடன் சேர்த்து<br>உள்கொள்ளவும்<br>2 வேளை | இரைப்பு இருமல், சுவாசம் முதலியவை<br>நீங்கும்.                                                         |
| 5. | சஞ்சீவியின் வசந்தகுசமாகரம்<br>மாத்திரை                                        | 1-2 மாத்திரை<br>2 வேளை                                                         | சளி, இருமல், நாட்பட்ட சுரங்கள்,<br>சிறுநீர் நோய்கள், தாகம்                                            |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                    | கால அளவு               | தீரும் வியாதிகள்                                                                                                                                       |
|-------|------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.    | சஞ்சீவியின் அழுக்கரா மாத்திரை      | 1-2 மாத்திரை<br>3 வேளை | உடல் சோர்வு அடைந்த நிலையில் உடனடி சக்தி தருவதால் ஒரு மணி நேரத்திற்கு 2 மாத்திரை பயன்படுத்தலாம். நரம்பு தளர்ச்சி, தூக்கமின்மை, இதய நோய்கள், வாத நோய்கள் |
| 7.    | சஞ்சீவியின் திரிபலா மாத்திரை       | 1-2 மாத்திரை<br>3 வேளை | மலக்கட்டு, வாய்ப்புண், கண் நோய், பிரமேகம், வயிற்று எரிச்சல், தொண்டை எரிச்சல் நீங்கும்.                                                                 |
| 8.    | சஞ்சீவியின் தாவிசாதி மாத்திரை      | 1-2 மாத்திரை<br>2 வேளை | வாதம், பித்தம், கபம், சளி, இருமல், தொண்டைக்கட்டு போன்றவைக்கு நிவாரணம்.                                                                                 |
| 9.    | சஞ்சீவியின் ஏலாதி மாத்திரை         | 2 மாத்திரை<br>2 வேளை   | வாயு, குன்மம், அல்சர் பெரும்பாடு                                                                                                                       |
| 10.   | சஞ்சீவியின் வில்வாதி மாத்திரை      | 2 மாத்திரை<br>2 வேளை   | வயிறு சம்பந்தமான அனைத்து நோய்கள் பசியின்மை                                                                                                             |
| 11.   | சஞ்சீவியின் பரங்கிப்பட்டை மாத்திரை | 2 மாத்திரை<br>2 வேளை   | அனைத்து விதமான தோல் நோய், வெண்குட்டம், காளாஞ்சகப்படை                                                                                                   |

|     |                                   |                                                                                                |                                                                                                                     |
|-----|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12. | சஞ்சீவியின் கரிசாலை மாத்திரை      | 2 வேளை<br>2 மாத்திரை                                                                           | உடல் உஷ்ணம், தலைமுடி வளர்ச்சிக்கு சிறந்தது.                                                                         |
| 13. | சஞ்சீவியின் கீழாநெல்லி மாத்திரை   | 2 வேளை<br>2 மாத்திரை                                                                           | மஞ்சள் காமாலைக்கு சிறந்தது.                                                                                         |
| 14. | சஞ்சீவியின் வல்லாரை மாத்திரை      | 2 வேளை<br>2 மாத்திரை                                                                           | இதய நோய்கள், பலமின்மை, ஊட்டமின்மை, மூளைக்கோளாறுகள்.                                                                 |
| 15. | சஞ்சீவியின் பிரம்மானந்தன பைரவம்   | 1-2 மாத்திரை                                                                                   | காய்ச்சல், சளி குணமாக்கும்.                                                                                         |
| 16. | சஞ்சீவியின் முருகன் விதை மாத்திரை | விடியற்காலையில் வெந்நீருடன்<br>1-2 மாத்திரை                                                    | சுகபேதி உண்டாக்கும்                                                                                                 |
| 17. | சஞ்சீவியின் நீர் கோர்வை மாத்திரை  | வெளி உபயோகம்<br>1 (அ) 2 மாத்திரை<br>தாய்ப்பால் (அ)<br>வெந்நீரில் உறைத்து நெற்றியில் பற்றிடவும் | தலைநீர், சைனஸ் பிரச்சனை, மூக்கடைப்பு, தலைபாரமாக இருத்தல் மூக்கில் நீர் வடிதல், அதிக தும்மல், தலைவலி இவைகள் நீங்கும் |
| 18. | சஞ்சீவியின் நாவல்கொட்டை மாத்திரை  | உள் உபயோகம்<br>காலை - 2<br>மதியம் - 2<br>இரவு - 2                                              | சர்க்கரை வியாதி மருந்தாகும்.                                                                                        |



| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்                   | கால அளவு                                                           | தீரும் வியாதிகள்                                                                                         |
|-------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19.   | சஞ்சீவியின் கடுக்காய் மாத்திரை    | உள் உபயோகம்<br>காலை - 2<br>இரவு - 2                                | வயிற்று பூச்சி, மல இழக்கம், உடல் சோர்வு                                                                  |
| 20.   | சஞ்சீவியின் S S & K Tablet        | காலை - 2<br>மதியம் - 2<br>இரவு - 2                                 | சர்க்கரை வியாதி                                                                                          |
| 21.   | சஞ்சீவியின் அதிமதுரம் மாத்திரை    | உள் உபயோகம்                                                        | தொண்டை கரகரப்பு நீங்கும்<br>குரல் கம்மல், சளிகட்டு, சிறுபுண்கள், சிறுநீர் எரிச்சல் போன்றவைகள் குணமாகும். |
| 1.    | சஞ்சீவியின் பரங்கிப்பட்டை பதங்கம் | <b>பதங்கம்</b><br>100-200 மி.லி.கி<br>2 வேளை                       | சிரங்கு, காளாஞ்சகப்படை (சொரியாசிஸ்), தொழுநோய், வெண்குட்டம் மற்றும் அனைத்து வகையான தோல் நோய்கள் தீரும்.   |
| 1.    | சஞ்சீவியின் சங்கு பற்பம்          | <b>பற்பம்</b><br>100-200 கிராம்<br>நெய் (அ) வெண்<br>ணையுடன் 2 வேளை | குன்மம், வயிற்றுக் கோளாறு, தோல் நோய்கள்                                                                  |

|    |                                   |                                                          |                                    |
|----|-----------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 2. | சஞ்சீவியின் பலகரை பற்பம்          | 50-100 மி.லி.கி.<br>இளநீர் (அ) வெண்<br>ணையுடன்<br>2 வேளை | அரிப்பு, விஷக்கடி, தோல் நோய்கள்    |
| 3. | சஞ்சீவியின் குங்கிலிய பற்பம்      | 150 மி.லி.கி.<br>இளநீர் (அ) வெண்<br>ணையுடன்<br>2 வேளை    | இருமல், இதய நோய்கள், மார்பு வலி    |
| 4. | சஞ்சீவியின் சிறுங்கி பற்பம்       | 250-500மி.லி.கி<br>இளநீர் (அ) வெண்<br>ணையுடன்<br>2 வேளை  | இருமல், இதய நோய்கள், மார்பு வலி    |
| 5. | சஞ்சீவியின் முத்துச்சிப்பி பற்பம் | 100-200 மி.லி.கி<br>நெய் (அ) வெண்<br>ணையுடன்<br>2 வேளை   | மூலம், பவுத்திரம், இளைப்பிருமல்    |
| 6. | சஞ்சீவியின் நண்டுக்கல் பற்பம்     | 250-450 மி.லி.கி<br>இளநீர் (அ)வெண்<br>ணையுடன்<br>2 வேளை  | கல்லடைப்பு, நீரடைப்பு, நீர்க்கட்டு |

| வ.எண் | மருந்தின் பெயர்              | கால அளவு                                               | தீரும் வியாதிகள்                                                     |
|-------|------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 7.    | சஞ்சீவியின் ஆமை ஒரு சிற்பம்  | 100-200 மி.லி.கி<br>தேன் (அ) வெண்<br>ணையுடன்<br>2 வேளை | குழந்தைகளின் மந்த பேதி மற்றும்<br>மூலம் நீங்கும்.                    |
| 8.    | சஞ்சீவியின் கல்நார் பற்பம்   | 1 கி தேன் (அ)<br>வெண்ணையுடன்<br>2 வேளை                 | நீர் கடுப்பு, கல்லடைப்பு,<br>நீர் பெருக்கி                           |
| 9.    | சஞ்சீவியின் படிக்கார பற்பம்  | 200-300 மிலிகி<br>நெய் (அ) வெண்<br>ணையுடன்<br>2 வேளை   | நீர்நிழிவு, நீரடைப்பு, வெட்டை, பெரும்பாடு<br>முதலியவை நீங்கும்.      |
| 10.   | சஞ்சீவியின் சிலாசத்து பற்பம் | 1 கி நெய் (அ)<br>வெண்ணையுடன்<br>2 வேளை                 | வெள்ளை, நீர்க்கட்டு, பித்தம் மற்றும்<br>உஷ்ணம் குறைக்கவும் சிறந்தது. |
| 11.   | சஞ்சீவியின் நந்தை பற்பம்     | 1 கி நெய் (அ)<br>வெண்ணையுடன்                           | ஆசனக்கடுப்பு, இரத்த மூலம்                                            |
| 12.   | சஞ்சீவியின் பவழ பற்பம்       | 1 கி நெய் (அ)<br>வெண்ணையுடன்                           | சளி, இருமல்                                                          |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |